



Д.А. Погоньшев

2020 года

## **ПОЛОЖЕНИЕ о проведении мероприятия «Флешмоб «16 минут до...»»**

### **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

- 1.1. Флешмоб «16 минут до...» (далее – Мероприятие) проводится с целью вовлечения молодёжи в общественно-полезную социальную практику и популяризации физической культуры и спорта.
- 1.2. Задачами Мероприятия являются:
- пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок, гражданское и спортивно-патриотическое воспитание молодежи;
  - привлечения молодежи к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
  - формирование активной гражданской позиции.

### **2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ ВНУТРИВУЗОВСКОГО ЭТАПА**

- 2.1. Место проведения: г. Нижневартовск, территория Комсомольского озера (территория перед сценическим комплексом).
- 2.2. Сроки проведения 21 февраля 2020 года в 12:00
- Внимание! Окончательные сроки и место проведения Мероприятия, а также программа публикуются дополнительно в группе студенческого общественного объединения «Военно-спортивный патриотический клуб «Ратник»» в социальной сети Вконтакте [https://vk.com/vspk\\_ratnik](https://vk.com/vspk_ratnik) не позднее, чем за 4 дня до начала мероприятия.*

### **3. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ**

- 3.1. Организация подготовки и проведения мероприятия осуществляется спортивным клубом Нижневартовского государственного университета (далее - Организатор).
- 3.2. Непосредственное проведение мероприятия возлагается на военно-спортивный патриотический клуб «Ратник» Нижневартовского государственного университета.

### **4. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ**

- 4.1. 12.00 – начало разминки с курсантами военно-спортивный патриотический клуб «Ратник».
- 4.2. 12.30 – начало выполнения комплекса «Табата», включающего в себя выполнение упражнений в течении 20 секунд с интервалом в 10 секунд в количестве 8 раундов.
- 4.3. 12.50 – начало работы инструкторов по отработке тактических действий на открытой местности и элементам самообороны.
- 4.4. 13.50 – закрытие Мероприятия.

## **5. ПОРЯДОК ПОДАЧИ ЗАЯВОК**

**5.1.** Для участия в мероприятии необходимо подписаться на группу студенческого общественного объединения «Военно-спортивный патриотический клуб «Ратник»» в социальной сети Вконтакте [https://vk.com/vspk\\_ratnik](https://vk.com/vspk_ratnik) и подать заявку на участие в Мероприятии через Google форму в посте о мероприятии.

## **6. ФИНАНСИРОВАНИЕ**

**6.1.** Финансовые расходы по организационно-техническому обеспечению подготовки и проведения мероприятия обеспечиваются за счет средств ФГБОУ ВО «НВГУ».

## **7. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

**7.1.** Организатор имеет право вносить изменения и дополнения в Положение, но не позднее, чем за 4 дня до проведения мероприятия и с обязательным оповещением всех участников.

**7.2.** Вопросы, не предусмотренные настоящим Положением, рассматриваются Организатором и выносятся для ознакомления на странице военно-спортивного патриотического клуба «Ратник» в социальной сети вконтакте [https://vk.com/vspk\\_ratnik](https://vk.com/vspk_ratnik).