

Более полумиллиона югорчан регулярно занимаются физкультурой и спортом. Во всех муниципалитетах стараются создать условия для того, чтобы ряды любителей здорового образа жизни активно пополнялись. Так, в Нижневартовске лето-2018 пройдет под девизом «Спорт – в каждый двор».

В ваш двор уже пришел спорт?

**Елена Дулинская,
пенсионерка,
ветеран труда Югры:**

- Я год занимаюсь скандинавской ходьбой. Очень нравится. Этим летом впервые стану участницей II городского фестиваля скандинавской ходьбы. Как сказали мне в управлении физической культуры и спорта, он пройдет на Комсомольском озере, причем в любую погоду.

Больше всего жду познавательного мастер-класса. Говорят, что на месте будет работать и пункт проката спортивного инвентаря.

**Александр Федорус,
начальник городского
управления по физической
культуре и спорту:**

- Программа этого лета будет более насыщенной. Обещают тренировки как для представителей старшего поколения, так и для молодежи, людей с ограниченными возможностями здоровья. Нас ждут спортивные праздники, фестивали, турниры. Его участниками могут стать все желающие.

**Кирилл Жуков,
студент НВГУ:**

- Я уже успел побывать на мастер-классе группы по воркауту «Простые парни». Здорово было! Отличные спортсмены. Узнал для себя много нового. Вообще-то я занимаюсь самостоятельно, но дельный совет никогда не помешает. Обратил внимание, что в городе почти в каждом микрорайоне установлены отличные брусья для занятий воркаутом. Теперь не обязательно ходить на ту же площадку, что возле СК «Олимпия», или на Комсомольское озеро. Для тренировки подойдет свой или соседний двор. Проверено на практике.

**Евгения Полякова,
ученица школы №29:**

- Я хожу в пришкольный лагерь. И спорта у нас здесь хватает. Танцы – это ведь тоже спорт? Еще мне очень нравятся фитнес-тренировки по зумбе, которые раньше проходили возле СК «Олимпия». Этим летом еще не была, но обязательно схожу.