

Идеи молодости на пользу городу

Как сделать городскую среду комфортнее, досуг нижевартовцев - интереснее? А может быть, нашему городу нужно нечто абсолютно для него новое, но крайне полезное? Ответы на эти вопросы знают участники городского конкурса социально значимых проектов среди вартовчан от 14 до 30 лет «Нижевартовск - наш дом».

Неравнодушной и инициативной молодёжи предлагалось представить свои проекты в таких номинациях, как: «Город комфорта», «Безопасный город», «Территория неравнодушных», «Все мы - вартовчане», «Моя гражданская инициатива», «Семья», «Здоровым быть модно».

Так, например, победу в последней номинации разделили двое молодых людей Марк Малиновский и Максим Минин, руководители воркаут-клуба «Простые парни». Марк представил проект «Турнир по подтягиваниям» (его мы сможем наблюдать уже на Дне молодёжи), а Максим - проект «Воркаут-сезон» (он реализуется уже пятый год и подразумевает уличные бесплатные тренировки, которые могут посетить все желающие, их расписание можно найти в соцсети «ВКонтакте» в группе «Простые парни. Workout клуб»).

- Мы очень рады получить такую поддержку от администрации нашего города, рады, что разделили эту номинацию. Сейчас наша задача - расширить нашу целевую аудиторию, привлечь к тренировкам не только молодёжь, но и людей более старшего возраста, а также детей. Тем самым мы будем продвигать и популяризировать здоровый образ жизни, - рассказывает Марк. А Максим добавляет: «Благодаря поддержке города планируем также расширить нашу материально-техническую базу, поощрять лучших спортсменов после локальных зачётов».



Карина Гайдабура и ее коллега Анастасия Богачева прошли обучение по теме «Теория и методика гидрореабилитации» и теперь учат детей правильно дышать, двигаться в воде.

Всех авторов лучших идей лично поздравил глава города Василий Тихонов, поблагодарив за добрые дела для родного города. Отметим, что победители получили премии размером в 20 000 рублей, которые будут направлены на развитие проектов.

В конкурсе приняли участие 29 человек в возрасте от 14 до 30 лет. По итогам очной защиты проектов победителями стали:

- ✓ в номинации «Здоровым быть модно» - Марк Малиновский и Максим Минин;
- ✓ в номинации «Безопасный город» - Богдан Веренков;
- ✓ в номинации «Все мы - вартовчане» - Дмитрий Бокач;
- ✓ в номинации «Город комфорта» - Карина Гайдабура;
- ✓ в номинации «Семья» - Лилия Варыгина;
- ✓ в номинации «Территория неравнодушных» - Олег Вастаев;
- ✓ в номинации «Моя гражданская инициатива» - Владимир Абашев.

Организаторы конкурса благодарят всех участников, представивших работы на конкурс.

Ну, а Карина Гайдабура, студентка 4 курса факультета физической культуры и спорта НВГУ, получила свою победу в номинации «Город комфорта». Девушка, мастер спорта по плаванию, представила проект «Движение без границ». Он реализуется в городе уже больше месяца на базе ФОК НВГУ.

- Я заметила, что в нашем городе отсутствует такой вид медицинского восстановления и компенсации нарушенных функций организма, как гидрореабилитация. Вместе с Анастасией Богачёвой мы прошли обучение в Санкт-Петербурге по теме «Теория и методика гидрореабилитации», теперь занимаемся с детками, учим их правильно дышать, двигаться в воде. Несмотря на то, что мы работаем не так давно, у наших воспитанников с диагнозом ДЦП уже можно увидеть результат. Когда они только пришли к нам, то лишь стояли в воде, теперь ребята могут самостоятельно проплыть несколько метров, то есть, у них повысилась двигательная активность, - с воодушевлением рассказывает девушка. Сейчас Анастасия и Карина хотят, чтобы как можно больше людей узнали о новом для нашего города виде реабилитации. Ведь такой вид помощи необходим не только людям с ОВЗ, но и, например, тем, кому нужна поддержка в восстановлении после аварии. Чтобы воспользоваться помощью, можно обратиться в ФОК НВГУ либо найти сообщество «Гидрореабилитация в Нижевартовске (ХМАО-Югра)» в социальной сети «ВКонтакте».