



» гордость Югры

Сегодня первый в истории России чемпион мира в мужском тхэквондо празднует свой день рождения. Нижневартовцу Максиму Храмцову исполнился 21 год.

В канун продолжительных новогодних каникул он ответил на вопросы журналистов городских СМИ. На пресс-конференции компанию ему составили начальник управления по физической культуре и спорту Нижневартовска Александр Федорус и директор СШОР Кирилл Березин.

В прошлом году Храмцов выиграл чемпионат Европы, завоевал три золотые и серебряную медали Мировой серии Гран-при, второй раз подряд победил на турнире Большого шлема.

Новички опаснее

Максим Храмцов: - Мне тяжелее драться с новичками. Они - темные лошади. Если проиграют, никто их не осудит. А если победят, заслужат почет и уважение. Я сейчас первый в олимпийском рейтинге, поэтому у них еще больше мотивации выиграть. Кореец Хван Нам Гун, с которым мы второй год подряд встречались в финале Grand Slam, ни разу в жизни не участвовал в чемпионате мира, не ездил на Гран-при, но тем не менее отобрался на итоговый турнир в Китае и снова стал серебряным призером. В 2018 году он выиграл у олимпийского чемпиона ивуарица Шейка Саллаха Сиссе и теперь победил очень сильных тхэквондистов. Иногда новички бывают опаснее опытных соперников.

» суперлига

Раскованно и рискованно

«Югра-Самотлор» - «Зенит-Казань» - 1:3 (13:25, 25:23, 22:25, 21:25).

В первом в новом году домашнем матче чемпионата России среди команд Суперлиги «Югра-Самотлор» принимала самый титулованный клуб страны - казанский «Зенит».

Впервые с начала сезона вход на трибуны был платным. Все средства, собранные от продажи билетов, пойдут на благотворительные цели. В акции помимо зрителей участвовали и сами волейболисты, и работники клуба «Самотлор», и даже судьи. Многие покупали по несколько билетов. В итоге набралась приличная сумма в 83 тысячи рублей. На эти деньги будет приобретен спортивный инвентарь для пациентов Детской окружной больницы Нижневартовска.

Для доигровщика «Югра-Самотлора» Дмитрия Леонтьева эта игра была особенной вдвойне. Дата домашней встречи с чемпионом страны совпала с его 30-летним юбилеем, с чем перед стартом поединка его дружно поздравили все собравшиеся в зале международные встречи.

«Югра-Самотлор» дала настоящий бой флагману отечественного волейбола. Вчистую проиграв первый сет, нижевартовцы быстро пришли в себя и почти ни в чем не уступали фавориту. Вторая партия завершилась в пользу хозяев, а еще в двух подопечные Валерия Пяскового оказали «Зениту», в составе которого выступают два олимпийских чемпиона, игроки сборных России, США и Франции, серьезнейшее сопротивление. «Югра-Самотлор» уступила - 1:3 (13:25, 25:23, 22:25, 21:25), но после игры, несмотря на поражение, болельщики скандировали своей команде: «Молодцы!».

и там, и там оказаться. Выиграл два турнира Большого шлема из трех, а в олимпийском рейтинге у меня 514 очков. Следом идет Сиссе - у него примерно 460. У третьего - 350 и далее по убывающей. Теперь моя цель - снова победить на чемпионате мира и подтвердить свой статус. Если выиграю, приплюсую еще 120 очков, и можно будет смело сказать, что на 100 процентов попаду на Олимпиаду.

Другие соревнования

Максим Храмцов: - В 2016 году я был в олимпийском Рио-де-Жанейро. Помогал готовиться к соревнованиям Алексею Денисенко из Ростова-на-Дону. Я тогда только вошел в мужскую сборную России. Перед самыми Играми нас отправили домой. Лишь немного окупился в атмосферу главных стартов четырехлетия, но понял, что это здорово.

Все, кто выступал на Олимпиадах, говорят, что это другие соревнования. Очень многое за-

висит от психологической устойчивости. Можешь приехать - и «сгорить», сломаешься. А другие, наоборот, выходят из тени. Как тхэквондист из Иордании Ахмад Абугауш, выигравший в финале в категории до 68 кг как раз у Алексея Денисенко. Его никто не знал, а он вышел и никому не оставил шансов.

Пока об Олимпиаде не думаю, не надо голову забивать раньше времени. В сборной есть психологи. Обхожусь без их помощи. Мой психолог - тренер Александр Вениаминович Лашпанов. Он меня хорошо знает и знает, что и когда сказать. Мать, отец - лучше я с ними поговорю. В сто раз лучше!

После завершения карьеры

Максим Храмцов: - Однозначно останусь в Нижневартовске. Мечтаю, чтобы тхэквондо в городе развивалось, чтобы не только я, но и другие ребята добились высоких результатов. Хотел бы открыть специализированный зал тхэквондо. Мне это нравится,

и после завершения спортивной карьеры собираюсь тренировать детей. Однако как минимум этот и следующий олимпийский цикл еще буду выступать сам. В 2019 году оканчиваю социально-гуманитарный колледж и поступаю на спортфак НВГУ.

Идите в спорт

Кирилл Березин: - В Нижневартовске есть все условия, чтобы ребята достигли высокого спортивного уровня и добились серьезных успехов. Только в нашей школе развивается 18 видов спорта: тхэквондо, вольная и греко-римская борьба, дзюдо и самбо, бокс, плавание и другие. Есть залы, есть замечательные тренеры, которые знают, как работать с детьми и как выводить их на высокий уровень спортивного мастерства. Я всем говорю: «Идите в спорт». Это замечательная система воспитания и формирования личности, здорового человека.

Александр Федорус: - В 2018 году блестящим победой порадовал не только Максим Храмцов. Боксер Альберт Батыргазиев второй раз подряд выиграл чемпионат России. Он тоже стучится в дверь олимпийской сборной страны. Заур Сидиков завоевал золотую медаль на чемпионате мира, а Артур Найфонов - на чемпионате Европы по вольной борьбе.

Что такое спорт в Нижневартовске? Это 578 членов сборной округа, 68 - России. Четыре-шесть спортсменов - кандидаты на участие в Играх-2020 в Токио. Только в 2018 году - около 4000 человек, выполнивших разряды, 21 мастер спорта, более пятидесяти - кандидаты в мастера спорта. Результаты хорошие. А ребята не останавливаются на достигнутом и продолжают показывать свой класс и мастерство. Желаю все нижевартовским спортсменам, чтобы они ставили высокие цели, упорно шли к победам и покоряли новые высоты.



Максим Храмцов (в центре) - первый в олимпийском рейтинге.



Нижневартовцы дали бой сильнейшему волейбольному клубу Европы.

соседом по турнирной таблице - «Ярославичем». Нижневартовцы, с начала чемпионата завершившие в свою пользу два

матча, - на тринадцатой строчке, а ярославцы с одной победой - на четырнадцатой. Начало матча в 17 часов. Вход бесплатный.