

## » гордость Югры

Максим Храмцов покорил еще одну спортивную вершину: выиграл финальный этап Мировой серии Гран-при. Теперь у него осталась лишь одна не взятая высота в тхэквондо. Олимпиада!

Итоговый международный турнир проходил в Москве. Храмцов в категории до 80 кг, посеянный под первым номером, стартовал с четвертьфинала. В первом поединке сокрушил Тони Канаета из Хорватии – 28:2, во втором превзошел египтянина Сеифа Эисса – 15:7, а в финале победил двукратно чемпиона мира Милада Беиги Харчегани из Азербайджана – 17:9.

На столичном татами российские тхэквондисты завоевали всего две медали. Золотую – только Храмцов. Он уверенно сохранил первую строчку олимпийского рейтинга и выиграл лицензию на Игры в Токио.

Максим, тяжело далась победа?

– Я третий год подряд вышел в финал итогового турнира. Два предыдущих оказались неудачными. В Кот-д'Ивуаре в поединке за первое место уступил олимпийскому чемпиону Шейку Саллаху Сиссе, а в Объединенных Арабских Эмиратах – норвежцу Ричарду Ордеману. Теперь дрался в родных стенах. Поэтому для меня было очень важно выиграть золотую медаль. Благодаря поддержке трибун победа оказалась не такой и трудной. Хотя за неделю до старта я приболел и перед соревнованиями провел лишь одну тренировку. Но вышел с чистой головой, не запаривался и, как видите, выступил отлично.

Приятно, что поболеть за сборную России приехали люди из многих городов. Сильно за нас переживали. Меня всегда заводит публика.

# Макс, добавь куража!

Нижневартковский тхэквондист завершит спортивный год в Китае.



Максим Храмцов и Александр Лашпанов.

Выиграл финальный бой, ухожу с татами и вдруг слышу с трибун знакомый голос: «Максим! Максим!». Глянул наверх, а там мама, папа и двое моих друзей. Для меня это был большой сюрприз. Родители даже не сообщили, что собираются в Москву. Не хотели отвлекать от соревнований. Наверное, правильно сделали. Если бы знал, что они рядом, думал бы о них и, возможно, больше волновался.

– Каков теперь счет личных встреч с Миладом Беиги Харчегани?

– 4:1 – в мою пользу! Единственный раз я ему проиграл в сентябре на втором этапе Гран-при в Японии. И то считаю, что это не мое поражение, а тренера сборной. Они решили, что туда не стоит ехать моему личному тренеру – Александру Ве-

ниаминичу Лашпанову. Мне секундировал другой человек. В итоге – поражение в финале. Хотя у Милада я всегда выигрывал и всегда его чувствовал. Не хватало уверенности, и тренерские подсказки казались странными: «Макс, добавь куража!». А Харчегани такой спортсмен, с которым не надо куражиться и пытаться его побить, двукратный чемпион мира как-никак, с ним нужно сражаться с чистой головой и стремиться находить пути к победе.

– В целом уходящий год успешный?

– Конечно! Путевка на Олимпиаду, первый в рейтинге. К сожалению, проиграл чемпионат мира, но он дал мне толчок. Иногда надо сделать шаг назад, чтобы продвигнуться на три вперед. Все, что ни происходит, к лучшему. Я так считаю. Выиграл Во-

енные игры, два этапа и финал Гран-при. Все отлично!

– Чем еще был наполнен год кроме сборов и соревнований? Какие заметные события произошли?

– Получил звание заслуженного мастера спорта. Есть приказ, но из-за того, что постоянно в разъездах, удостоверение пока не вручили. Жду!

– Поступил в Нижневартковский государственный университет на спортивный факультет. После завершения карьеры хочу в родном городе развивать тхэквондо, чтобы оно стало еще популярней и чтобы у него появился свой зал. Надеюсь, на тренерской работе у меня тоже многое получится.

– Вы получили право выступать на Олимпиаде, но теперь, после решения исполкома Всемирного антидопингового агентства, которое на четыре года отстранило Россию от официальных международных соревнований, все опять под вопросом?

– Не знаю! Думаю, что поеду в Токио, какая бы ситуация не сложилась. Как это может обсуждаться? Никогда в жизни не употреблял никакой допинг. Почему меня должны лишить возможности выступить на Олимпиаде?

– Остается надежда на Спортивный арбитражный суд, но не исключено, что российским

спортсменам на Играх придется выступать в нейтральном статусе – без флага и гимна. Как вы к этому относитесь?

– На всех соревнованиях я представлял Россию. Конечно, хотел бы выступать за свою страну и в Токио. Но, если не получится, готов сражаться в любом статусе. Понимаете, я шел к Олимпиаде всю жизнь, потратил столько сил и здоровья на это, и вдруг кто-то все перечеркивает. Так не должно быть. Это несправедливо.

– Спортивный год вы завершите турниром Большого шлема в Китае. Каковы ожидания?

– Хочу выступить достойно и закончить год красиво. На двух предыдущих турнирах Большого шлема я становился победителем, конечно, и теперь постараюсь занять первое место и получить еще одну лицензию в Токио. Она – именная, в отличие от завоеванной по олимпийскому рейтингу. Никто у меня ее не отнимет.

– Какие планы на Новый год?

– Собираюсь встретиться дома, с семьей.

– А на следующий год?

– С 15 января начнем подготовку к Олимпийским играм. До Токио выступлю на трех международных турнирах и на чемпионате Европы, который в мае состоится в Хорватии, где мне предстоит защищать титул, завоеванный два года назад.

## » Досье

## МАКСИМ ХРАМЦОВ

Родился в Нижневартковске 12 января 1998 года. Заслуженный мастер спорта.

Первый чемпион мира в истории мужского российского тхэквондо (2017), чемпион Европы (2018), победитель турниров Большого шлема (2017, 2018), победитель финального этапа Мировой серии Гран-при (2019), чемпион Всемирных военных игр (2019), победитель первенств Европы среди юниоров (2015) и молодежи до 21 года (2015, 2016).

Награжден знаком «Гордость Нижневартковска».

## » масс-старт

## Школьники получили награды

Сто одна команда от третьего до десятого класса, свыше 1600 юных спортсменов – таков состав участников муниципального этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания».

Мальчики и девочки, юноши и девушки соперничали в беге на 1000 и 60 (30) метров, прыжках в длину с места, подтягивании и отжимании, наклонах вперед и подъеме туловища из положения лежа. Соревнования продолжались почти два месяца.

В школе №15 состоялась церемония награждения победителей и призеров. Поздравили школьников и их наставников, вручили кубки и медали заместитель директора департамента

образования Нижневартковска Юрий Торопов, депутат городской Думы Галина Гасимова, многократный чемпион мира и Европы по спортивной радиопеленгации Бактыбек Шаршенов и руководитель дирекции спортивных сооружений, заслуженный тренер России Руслан Куштанов.

Особо отличилась школа №42. Ее команды победили в соревнованиях среди третьих, пятых и седьмых классов. В копилке достижений двенадцатой школы – два первых, второе и третье места, а у четырнадцатой – первое, два вторых и третье. Обладателями наград стали ученики тринадцати школ города – около четырехсот человек.

В мае одна команда-победительница представит Нижневартковск на региональном этапе Президентских состязаний. Какие классы продолжат спор за награды Всероссийских соревнований, определит жеребьевка, которая состоится в Москве.



Победители муниципального этапа Президентских состязаний.

МВ» Валентин Мальков.