

## » ПЕРЕКРЕСТОК

Осень традиционно становится периодом вспышки острых респираторных заболеваний. Похолодание, снижение иммунитета способствуют распространению самых разных вирусов. Отличить один от другого подчас удается только медикам. Мы поинтересовались у вартчан, как они противостоят простуде и вирусам.

### Как вы боретесь с вирусами?

#### Елена Марченко, пенсионерка:

- Я пью витамины, которые повышают иммунитет. Многие мои знакомые применяют для этого закаливание, но я боюсь, что так могу заболеть. А вот к прогулкам на свежем воздухе отношусь положительно. Стараюсь одеваться по погоде, чтобы не простывать. Каждый год прививаюсь от гриппа, но большое внимание уделяю именно витаминотерапии. Актуально в последнее время и сохранение психологического комфорта: есть психосоматика, и любой стресс снижает иммунитет.

#### Анастасия Нестерова, студентка НВГУ:

- Своих особых методов борьбы нет. Если все же так случается, что кто-то в семье болеет, с кашлем справляются сиропы, температуру сбиваем жаропонижающими препаратами, течение из носа останавливаем спреями от насморка. Самое главное - это привиться от гриппа. В прошлом году вся наша семья поставила вакцину и против пневмонии. Слава богу, никто не заболел из нас даже в пандемию. Получается, что вакцина работает!

#### Сатеник Шгоян, домохозяйка:

- Наверное, с простудными заболеваниями не нужно бороться, их лучше предотвращать, заниматься профилактикой. Я стараюсь восполнять недостаток витамина D поездками на море в течение лета. Сбалансированное питание исключает необходимость принимать таблетки, витамины, а спорт закаляет наш организм и дает силы для борьбы с вирусами.

#### Ирина Яковлева, преподаватель музыки:

- Единственным способом борьбы выбрала для себя ношение маски в общественных местах. И на занятия с учениками прихожу в маске, и в магазин хожу. Пока помогает. А еще поставила вакцину против гриппа.

МВ»Спрашивала Мария Субботина.

## Круглосуточная деятельность предприятий общепита возобновляется.

### В ресторан после 24.00

Постановлением губернатора Югры Натальи Комаровой в регионе возобновляется круглосуточная деятельность организаций общественного питания при соблюдении предпринимателями трех условий. Во-первых, необходимо соблюдать методические рекомендации Роспотребнадзора, утвержденные Главным государственным санитарным врачом РФ 30 мая 2020 года. Кроме того, как указано в документе, не менее 80% сотрудников организаций общепита и не менее 100% занятых непосредственно обслуживанием посетителей должны быть привиты от коронавируса. Еще один обязательный пункт для начала круглосуточной деятельности - присоединение к югорской декларации «Бизнес без COVID». Это свод правил, следование которым позволит снизить уро-

вень заболеваемости граждан коронавирусной инфекцией в регионе. Декларация была презентована торгово-промышленной палатой Югры в феврале 2021 года. Каждый предприниматель Югры, подчеркнуто в документе, может внести вклад в ускорение отмены ограничительных мер, приняв и следуя правилам декларации, выполняя рекомендации и санитарно-эпидемиологические требования.

Добавим, чтобы присоединиться к декларации, необходимо поставить подпись на бланке декларации, скан отправить в адрес окружной ТПП на электронную почту [info@tpphmaso.ru](mailto:info@tpphmaso.ru) или в [Viber/WhatsApp/Telegram](https://www.viber.com) по телефону **8-982-584-73-54**. По этим же адресам и телефонам следует обращаться со всеми вопросами.

МВ»Алексей Песков.



В Югру приехали 354 специалиста, занятые в сфере поддержки семьи и детства. Основные векторы мероприятия были заданы на пленарной сессии «Новые решения для благополучия детей». Как отметил заместитель губернатора Югры Всеволод Кольцов, форум традиционно объединяет неравнодушных, инициативных людей из разных уголков страны. За прошедшие годы он зарекомендовал себя как авторитетная федеральная коммуникационная система, обеспечивающая тиражирование социальных инноваций для достижения национальных целей развития и выполнения задач Десятилетия детства.

Среди тех, кто работает сегодня на форуме, и председатель регионального Центра поддержки семьи Вероника Матвиенок из Нижневартовска.

- Форум - это не только место общения, но и место выработки новых решений, направленных на благополучие российских семей. Сегодня я почувствовала

гордость за наш регион: для делегаций из различных городов России организаторы форума устроили экскурсии по нашим соцучреждениям. Так, мы заглянули в Центр социальной помощи семье и детям «Апрель» Сургутского района. Коллеги из Калужской области были просто потрясены увиденным - просторные помещения, современное оборудование, - рассказывает Вероника Матвиенок.

Кстати, она поделится на форуме формами взаимодействия общественной организации с муниципальной властью.

Поиску и тиражированию новых идей и лучших социальных практик посвящены все события и мероприятия XII Всероссийского форума «Вместе - ради детей». Завершится он церемонией профессионального признания лучших социальных практик помощи детям и семьям с детьми. О многих из них расскажем в следующих выпусках «МВ».

МВ»Мария Субботина.

## Миллиарды за оригинальность

### О развитии креативных индустрий в автономии рассказали на Восточном экономическом форуме.

Творческие индустрии - перспективное направление для развития экономики нашего региона. Доля креативных индустрий с каждым годом в округе растет. Сегодня 7 тысяч организаций участвуют в креативных индустриях, 13,6 тысячи человек - среднесписочная численность работников этой сферы. Суммарная выручка организаций креативных индустрий Югры за прошлый год составила более 40 миллиардов рублей.

Алексей Охлопков, первый заместитель губернатора Югры:



- Для развития креативного направления регион первый в стране принял закон о креативных индустриях. На базе

Фонда поддержки предпринимательства Югры «Мой Бизнес» создан Центр инновационно-технологического и креативного предпринимательства. Он выполняет функции единого окна по поддержке креативных предпринимателей и оказывает широкий спектр других мер: консультирование, маркетинговое продвижение, размещение информации о товарах и услугах субъектов креативных индустрий на торговых электронных площадках.

Самыми популярными направлениями являются деятельность в сферах дополнительного образования (1165), архитектуры и инженерно-технического проектирования (1097), разработка компьютерного программного обеспечения (856), реклама (710), отдых и развлечения. (433).

МВ»Александра Сергеева.

## Игра началась!

### В Мегионе появился новый стрит-артобъект.

В рамках окружной стрит-арт-экспедиции «Игра началась» в Мегионе на фасаде строения по адресу: улица Нефтяников, 9 нанесена художественная открытка на шахматную тему.

Напомним, что в 2022 году в Ханты-Мансийске состоится 44-я Всемирная шахматная Олимпиада и конгресс Международной шахматной федерации. В преддверии этого события организаторы решили украсить художественными открытками размером 5x5 метров 22 стены в 22 муниципалитетах округа. Художница, создавшая стрит-артобъект в Мегионе, Анастасия Кондратова, которая занимается росписью стен четыре года.

- После ознакомления с техническим заданием проекта образы сами сформировались. Я очень часто изображаю на эскизах руки. Мне нравится их эстетика, смысл, что «все в наших руках». В проекте участвуют художники с высоким уровнем исполнения. Их работы можно будет посмотреть по QR-коду. Рада быть частью этого, рада выполнить свою первую работу в родном городе и дворе, - поделилась Анастасия.

По словам участников и организаторов экспедиции, они стремятся развивать уличное искусство, поддерживать творчество молодых художников и интегрировать культурный код Югры в мировую шахматную культуру.



МВ»Мария Субботина.

коротко: »

За полвека в Югре появилось 15 городов и 21 поселок городского типа.