

» перекресток

Так уж повелось, что в нашей стране праздники редко обходятся без употребления спиртного. Даже на спортивных мероприятиях можно встретить зрителей подшофе. Но есть дни, одно название которых подразумевает отказ от спиртного – например, на прошлой неделе отмечался Всероссийский день трезвости.

Как можно отпраздновать День трезвости?

Антонина Холкина, пенсионерка:

- День трезвости лучше всего отмечать на природе и с детками: взять с собой пироги, чай, научить детей разводить костер – и маленькие будут довольны, и взрослым отдых на природе пойдет на пользу. Но этот праздник вряд ли серьезно повлияет на проблему. Чтобы искоренить пьянство в стране, нужно менять образ жизни людей. С другой стороны, День трезвости – это хороший пример того, что и без алкоголя можно отлично проводить время.

Алексей Антоненко, системный администратор:

- Мне кажется, правильнее было бы переименовать этот день в День отказа от алкоголя. Было бы здорово, если бы вся страна была абсолютно трезвой хотя бы 24 часа.

Анастасия Судакова, студентка Нижневартковского государственного университета:

- Лучший способ отметить такой праздник – не пить, но мне кажется, что даже в этот день без спиртного некоторые люди не обходятся. Но это личный выбор каждого человека. Я, например, несколько лет проучилась в медицинском институте, поэтому знаю, что происходит с организмом, когда человек употребляет алкоголь, поэтому не пью.

Альфия Простакова, гость города:

- Если людям необходимо, отмечая праздник, поднимать бокалы, они вполне могут пить вкусные безалкогольные напитки – сладкие коктейли, соки. И традиции питья будут соблюдены, и праздник пройдет без спиртного, как и должен. Хотя искоренить пьянство пока не получится – любые запреты будут работать с точностью до наоборот. Такие праздники, как День трезвости, не смогут оказать влияния на пьющих людей старшего поколения, но могут уберечь от пагубного воздействия алкоголя молодых, потому что сам факт существования такого праздника должен заставить людей задуматься об этой проблеме. Мне кажется, если отмечать его более масштабно, с привлечением, например, школьников, со временем мы добьемся положительных результатов.

МВ» Спрашивала

Анна Миронова.