	Министерство образования и науки Российской Федерации
	Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Низневартровский государственный университет»
	Система менеджмента качества
СМК-П-ОП01.06	ПОЛОЖЕНИЕ О ПОРЯДКЕ ПРОВЕДЕНИЯ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ В НВГУ

УТВЕРЖДАЮ

Ректор

_____ С.И. Горлов
« 4 » _____ 2015 г.



**ПОЛОЖЕНИЕ
О ПОРЯДКЕ ПРОВЕДЕНИЯ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ В ФГБОУ ВО «НИЖНЕВАРТОВСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»**

Принято решением Учёного совета
от 4 июня 2015 г., протокол № 16

Низневартовск - 2015

СМК-П-ОП01.06	Версия 1	Дата 04.06.2015 г.	Стр. 1/12
---------------	----------	--------------------	-----------

	Министерство образования и науки Российской Федерации
	Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Низневартровский государственный университет»
	Система менеджмента качества
СМК-П-ОП01.06	ПОЛОЖЕНИЕ О ПОРЯДКЕ ПРОВЕДЕНИЯ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ В НВГУ

СОДЕРЖАНИЕ:

	стр.
1. Общие положения	3
2. Организация учебного процесса по физической культуре и спорту	4
3. Проведение занятий при заочной форме обучения	7
4. Проведение занятий по физической культуре и спорту при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья	8
5. Организация работы по введению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО	9
6. Заключительные положения	9
Лист согласования документа	10
Лист регистрации изменений	11
Лист ознакомления	12

	Министерство образования и науки Российской Федерации
	Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Низневартровский государственный университет»
	Система менеджмента качества
СМК-П-ОП01.06	ПОЛОЖЕНИЕ О ПОРЯДКЕ ПРОВЕДЕНИЯ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ В НВГУ

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о порядке проведения учебных занятий по физической культуре и спорту в ФГБОУ ВО «Низневартровский государственный университет» (далее – Положение) определяет порядок проведения и объем подготовки по физической культуре и спорту по программам бакалавриата и специалитета, реализуемым в федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Низневартровский государственный университет» (далее – Университет, НВГУ), при очной и заочной формах обучения, при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья (далее – ОВЗ).

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом РФ от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ (ред. от 06.04.2015) «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Федеральными государственными образовательными стандартами высшего образования;
- Постановлением Правительства РФ от 07.08.2009 г. №101-Р «Стратегия развития физической культуры и спорта в РФ до 2020 г.»;
- Постановлением Правительства РФ от 11.06.2014 г. № 540 «Положение о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО);
- Приказом государственного комитета РФ по высшему образованию от 26.07.1994 г. №777 «Об организации процесса физического воспитания в высших учебных заведениях» (в ред. от 01.12.1999 г.);
- Приказом Минобрнауки РФ от 05.04.2017 г. №301 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры»;
- Федеральным законом от 24.11.1995 г. № 181-ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации»;
- Письмом Минобрнауки РФ от 18.03.2014 г. №06-281 «Требования к организации образовательного процесса для обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в профессиональных образовательных организациях, в том числе оснащенности образовательного процесса»;
- Методическими рекомендациями по организации образовательного процесса для обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями

СМК-П-ОП01.06	Версия 1	Дата 04.06.2015 г.	Стр. 3/12
---------------	----------	--------------------	-----------

	Министерство образования и науки Российской Федерации
	Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Нижевартовский государственный университет»
	Система менеджмента качества
СМК-П-ОП01.06	ПОЛОЖЕНИЕ О ПОРЯДКЕ ПРОВЕДЕНИЯ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ В НВГУ

здоровья в образовательных организациях высшего образования, в том числе оснащенности образовательного процесса Министра образования и науки РФ А.А. Климова от 08.04.2014 г. №АК-44/05вн;

- иными нормативно-правовыми актами Российской Федерации;
- Уставом НВГУ;
- локальными нормативными актами НВГУ.

1.3. Положение регламентирует порядок организации учебных занятий по физической культуре и спорту реализуемых в рамках:

- базовой части Блока 1 «Дисциплины (модули)» программы бакалавриата в объеме не менее 72 академических часов (2 зачетные единицы) в очной форме обучения в форме лекций, семинарских, практических занятий, а также занятий по приему нормативов физической подготовленности;

- элективных дисциплин (модулей) в объеме не менее 328 академических часов в очной форме обучения в форме практических занятий для обеспечения физической подготовленности обучающихся, в том числе профессионально-прикладного характера, и повышения уровня физической подготовленности для выполнения ими нормативов физической подготовленности.

Указанные академические часы являются обязательными для освоения и в зачетные единицы не переводятся.

1.4. Целью настоящего Положения является создание оптимальных условий студентам, обучающимся по образовательным программам бакалавриата и специалитета, независимо от форм и технологий обучения, для формирования необходимых компетенций, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психического благополучия, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности.

1.5. Структура, содержание и результаты обучения по физической культуре и спорту отражены в рабочих программах дисциплин.

2. Организация учебного процесса по физической культуре и спорту

2.1. Учебный процесс по физической культуре и спорту является обязательным в течение установленного периода обучения в высшем учебном заведении и осуществляется в соответствии с ФГОС ВО.

2.2. Основной формой учебного процесса по физической культуре и спорту являются обязательные учебные занятия, которые проводятся в соответствии с учебными планами по направлениям подготовки (специальностям). Учебные занятия на очной форме обучения проводятся в

СМК-П-ОП01.06	Версия 1	Дата 04.06.2015 г.	Стр. 4/12
---------------	----------	--------------------	-----------

	Министерство образования и науки Российской Федерации
	Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Нижегородский государственный университет»
	Система менеджмента качества
СМК-П-ОП01.06	ПОЛОЖЕНИЕ О ПОРЯДКЕ ПРОВЕДЕНИЯ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ В НВГУ

виде теоретических, методико-практических, практических и учебно-тренировочных занятий.

В учебных планах подготовки бакалавра, специалиста предусмотрены:

- дисциплина «Физическая культура и спорт» трудоемкостью две зачетные единицы реализуется в объеме 72 часов и распределяется следующим образом: 1-2 семестр, трудоемкостью 1 зачетная единица в семестр, форма контроля – зачет;

- «Физическая культура и спорт (элективная дисциплина)» в объеме 328 часов и распределяется следующим образом: – 1-5 семестры – по 54 часа, 6 – семестр – 30 часов, 7 семестр – 28 часов. Форма контроля – зачет в каждом семестре.

2.3. Для проведения практических занятий по физической культуре и спорту (физической подготовке) формируются учебные группы численностью не более 20 человек с учетом состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся.

Для проведения занятий лекционного типа учебные группы по одной специальности или направлению подготовки могут объединяться в учебные потоки. При необходимости возможно объединение в один учебный поток учебных групп по различным специальностям и (или) направлениям подготовки.

2.4. Учебный процесс осуществляется в учебных группах, которые организуются в начале учебного года на каждом курсе на основании:

- результатов медицинского обследования;
- результатов тестирования физической подготовленности и спортивной квалификации;
- интереса студентов и их отношения к конкретному виду (видам) спорта.

2.5. Работа по врачебному контролю за состоянием здоровья студентов проводится в организациях здравоохранения (поликлиниках), осуществляющих медицинское обследование состояния их здоровья в течение всего периода обучения в высшем учебном заведении. Обучающиеся проходят самостоятельно медицинское обследование в медицинских организациях (поликлиниках) утвержденных департаментом здравоохранения ХМАО-Югры на основании приказа Министерства здравоохранения РФ.

Врачебное обследование студенты проходят до начала учебных занятий по физической культуре и спорту на 1 курсе и повторно на всех последующих курсах в начале каждого учебного года, а также перед спортивными соревнованиями, после перенесенных заболеваний, травм или длительных перерывов в занятиях физическими упражнениями.

СМК-П-ОП01.06	Версия 1	Дата 04.06.2015 г.	Стр. 5/12
---------------	----------	--------------------	-----------

	Министерство образования и науки Российской Федерации
	Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Нижегородский государственный университет»
	Система менеджмента качества
СМК-П-ОП01.06	ПОЛОЖЕНИЕ О ПОРЯДКЕ ПРОВЕДЕНИЯ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ В НВГУ

2.6. По результатам медицинского обследования (врачебного контроля) студенты по состоянию здоровья с учетом основной, подготовительной и специальной медицинской групп (далее – СМГ, в том числе студенты с ограниченными возможностями здоровья и особыми образовательными потребностями) распределяются кафедрой спортивных дисциплин по учебным группам до 15 сентября текущего учебного года. Студенты подготовительной группы занимаются вместе с основной медицинской группой.

2.7. Студенты, не прошедшие медицинское обследование (не предоставившие медицинские справки), к учебным занятиям по дисциплине «Физическая культура и спорт» не допускаются.

2.8. Студенты основной учебной группы (основная и подготовительная медицинские группы) на занятия для освоения дисциплины «Физическая культура и спорт (элективная дисциплина)» распределяются по видам спорта с учетом их интереса и материально-техническими возможностями Физкультурно-оздоровительного комплекса НВГУ из числа предложенных кафедрой спортивных дисциплин (плавание, волейбол, аэробика и т.д.).

Студенты, не определившиеся с видом спорта (не прошедшие распределение) направляются в оставшиеся группы на свободные места.

2.9. Перевод студентов из учебных групп одного вида спорта в группы другого вида спорта осуществляется по их желанию только после успешного окончания учебного года. В случае изменения медицинской группы студента, переход студента в соответствующую учебную группу осуществляется в течение семестра.

2.10. Физическое воспитание студентов в основной учебной группе решает задачи:

- формирование мотивации к занятиям физической культурой и спортом путем формирования позитивного отношения к физкультурно-спортивной деятельности, расширения интересов и потребностей в этой сфере;
- улучшение показателей физического здоровья студентов на основе повышения физической подготовки, расширения арсенала двигательных действий;
- повышение уровня профессионально-прикладной и методической подготовки;
- расширение интересов и потребностей студентов в занятиях физической культурой и спортом путем привлечения к участию в массовых физкультурно-спортивных и оздоровительных мероприятиях и соревнованиях по видам спорта.

2.11. Специальная учебная группа (специальная медицинская группа) формируется из студентов, имеющих отклонения в состоянии здоровья, либо

СМК-П-ОП01.06	Версия 1	Дата 04.06.2015 г.	Стр. 6/12
---------------	----------	--------------------	-----------

	Министерство образования и науки Российской Федерации
	Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Низневартровский государственный университет»
	Система менеджмента качества
СМК-П-ОП01.06	ПОЛОЖЕНИЕ О ПОРЯДКЕ ПРОВЕДЕНИЯ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ В НВГУ

проходящих реабилитацию после перенесенных заболеваний, а также студентов с ограниченными возможностями здоровья и особыми образовательными потребностями. Комплектование специальных медицинских учебных групп осуществляется с учетом пола, характера заболеваний студентов, уровня их физического и функционального состояния (на основании заключения (справки) врачебной комиссии).

2.12. Учебный процесс в специальной учебной группе направлен на:

- избирательность средств (подбор упражнений и дозирование нагрузки) с учетом имеющихся показаний и противопоказаний;
- формирование у студентов волевых компонентов, интереса, активности и объективной потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями;
- освоение студентами знаний по методике использования средств физической культуры при заболевании, по контролю физического и функционального состояния организма;
- укрепление здоровья, коррекцию телосложения и осанки, расширение функциональных возможностей, повышение устойчивости организма к неблагоприятным воздействиям окружающей среды.

2.13. Сроки и порядок выполнения контрольных упражнений и нормативов определяются кафедрой спортивных дисциплин на весь учебный год. Зачетные требования и контрольные нормативы разрабатываются кафедрой спортивных дисциплин, утверждаются заведующим кафедрой и доводятся до сведения студентов.

3. Проведение занятий при заочной форме обучения

3.1. Дисциплины (модули) по физической культуре и спорту для заочной формы обучения могут носить теоретический, практический и комбинированный характер.

Дисциплины (модули) теоретического характера ориентированы на формирование понимания обучающимися необходимости регулярных занятий физической культурой и спортом для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

Дисциплины (модули) практического характера могут носить:

- методико-практическую направленность, обеспечивающую овладение методами и способами деятельности в сфере физической культуры и спорта для достижения учебных, профессиональных и жизненных целей личности;
- учебно-тренировочную направленность, содействующую приобретению опыта творческой практической деятельности в области

СМК-П-ОП01.06	Версия 1	Дата 04.06.2015 г.	Стр. 7/12
---------------	----------	--------------------	-----------

	Министерство образования и науки Российской Федерации
	Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Нижегородский государственный университет»
	Система менеджмента качества
СМК-П-ОП01.06	ПОЛОЖЕНИЕ О ПОРЯДКЕ ПРОВЕДЕНИЯ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ В НВГУ

физической культуры и спорта для физического совершенствования, повышения уровня функциональных и двигательных способностей личности.

Дисциплины (модули) комбинированного характера содержат как теоретическую, так и практическую компоненту содержания.

3.2. В учебных планах подготовки бакалавра, специалиста заочной формы обучения предусмотрены:

– дисциплина «Физическая культура и спорт» трудоемкостью две зачетные единицы реализуется в объеме 72 часов и распределяется следующим образом: 1-2 семестр, трудоемкостью 1 зачетная единица в семестр, форма контроля – зачет;

– «Физическая культура и спорт (элективная дисциплина)» в объеме 328 часов и распределяется следующим образом: 2 курс – 8 ч. практические / 152 ч. СРС, форма контроля – зачёт; 3 курс – 8 ч. практические / 156 ч. СРС, форма контроля – зачёт.

3.3. Контроль результатов обучения осуществляется во время проведения сессий.

3.4. Самостоятельная работа рассматривается, как один из видов познавательной деятельности, направленной на закрепление теоретических знаний и их практическое использование в жизненных ситуациях. Для выполнения задач обучения, облегчения поиска, переработки и выбора из огромного потока информации наиболее значимого и существенного, а так же для самостоятельного развития двигательных качеств, формирования двигательных умений и навыков преподавателями кафедры разрабатываются методические рекомендации.

4. Проведение занятий по физической культуре и спорту при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья

4.1. Обучение по физической культуре и спорту инвалидов и обучающихся с ограниченными возможностями здоровья осуществляется Университетом с учетом особенностей психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья таких обучающихся.

4.2. Из числа инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья формируются специальные учебные группы для освоения дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту.

Для специальных учебных групп планируются в учебном расписании отдельные подвижные занятия адаптивной физкультурой в специально оборудованных спортивных тренажерных залах или на открытом воздухе, которые проводятся специалистами, имеющими соответствующую подготовку.

СМК-П-ОП01.06	Версия 1	Дата 04.06.2015 г.	Стр. 8/12
---------------	----------	--------------------	-----------

	Министерство образования и науки Российской Федерации
	Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Нижегородский государственный университет»
	Система менеджмента качества
СМК-П-ОП01.06	ПОЛОЖЕНИЕ О ПОРЯДКЕ ПРОВЕДЕНИЯ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ В НВГУ

Для студентов с ограничениями передвижения это могут быть занятия по настольным, интеллектуальным видам спорта.

4.3. В рабочих программах дисциплин планируется некоторое количество часов, посвященных поддержанию здоровья и здорового образа жизни.

4.4. Занятия с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья физической культурой и спортом проводятся на спортивных площадках, в том числе оборудованных специализированными тренажерами, тренажерами общеукрепляющей направленности и фитнес – тренажерами. Все спортивное оборудование должно отвечать требованиям доступности, надежности, прочности, удобства.

5. Организация работы по введению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО


5.1. К выполнению нормативов ГТО допускаются обучающиеся, систематически занимающиеся физической культурой и спортом, в том числе самостоятельно, на основании результатов медицинского осмотра, проведенного в соответствии с порядком оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий, утвержденным Министерством здравоохранения Российской Федерации.

5.2. Требования к уровню физической подготовленности при выполнении нормативов учитываются в рабочих программах дисциплин по физической культуре и спорту.

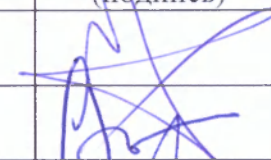
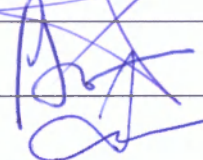
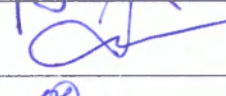
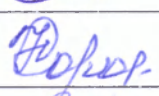
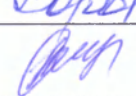
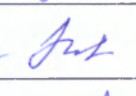
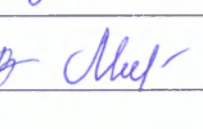
6. Заключительные положения

6.1. Настоящее Положение вступает в силу после утверждения его ректором на основании решения Ученого совета НВГУ.

6.2. Изменения и дополнения в настоящее Положение вносятся на заседании Ученого совета НВГУ и утверждаются ректором Университета.

	Министерство образования и науки Российской Федерации
	Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Нижевартовский государственный университет»
	Система менеджмента качества
СМК-П-ОП01.06	ПОЛОЖЕНИЕ О ПОРЯДКЕ ПРОВЕДЕНИЯ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ В НВГУ

Лист согласования документа

№ п/п	Должность руководителя, с которым согласуется документ	ФИО руководителя	Виза согласования (подпись)	Дата
1.	Представитель администрации по качеству	Гребенюков В.И.		04.06.15 г.
2.	Первый проректор	Клочков А.А.		03.06.15 г.
3.	Проректор по лицензированию и аккредитации	Погонышев Д.А.		03.06.15 г.
4.	Начальник учебного управления	Сорокина Н.С.		03.06.2015
5.	Декан факультета физической культуры и спорта	Давыдова С.А.		03.06.2015
6.	<i>Председатель студенческого совета</i>	<i>Ирмеева О.А.</i>		03.06.2015
7.	<i>Председатель совета родителей</i>	<i>Мирзоева Н.В.</i>		28.11.2018

	Министерство образования и науки Российской Федерации
	Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Нижевартовский государственный университет»
	Система менеджмента качества
СМК-П-ОП01.06	ПОЛОЖЕНИЕ О ПОРЯДКЕ ПРОВЕДЕНИЯ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ В НВГУ

Лист регистрации изменений

Раздел (подраздел), в который вносятся изменения	Основания для изменений	Краткая характеристика вносимых изменений	Дата и номер протокола Ученого совета
по всему тексту	Приказ Министерства образования и науки РФ от 31.12.2015 № 1570 «О федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего профессионального образования «Нижевартовский государственный университет»	Изменено название организации на «Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Нижевартовский государственный университет»	от 24.04.2017 г. протокол № 4
1.2	Приказ Министерства образования и науки РФ от 05.04.2017 г. № 301 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования - программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры»	Изменены реквизиты приказа Минобрнауки России	Протокол № 8 от 31.08.2017
2.3		«15 человек» заменено на «20 человек»	

	Министерство образования и науки Российской Федерации
	Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Нижегородский государственный университет»
	Система менеджмента качества
СМК-П-ОП01.06	ПОЛОЖЕНИЕ О ПОРЯДКЕ ПРОВЕДЕНИЯ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ В НВГУ

Лист ознакомления

№ п/п	Должность	ФИО	Подпись	Дата
1.	Декан гуманитарного факультета	С.Н. Васильева		04.06.2015
2.	Декан факультета культуры и сервиса	А.А. Лицук		04.06.15
3.	Декан факультета педагогики и психологии	И.П. Истомина		04.06.15
5.	Декан естественно - географического факультета	В.Б. Иванов		04.06.2015
6.	Декан факультета информационных технологий и математики	М.В. Худжина		04.06.15
7.	Декан факультета искусств и дизайна	А.А. Павловская		04.06.2015
8.	Декан факультета экономики и управления	Н.В. Захарова		04.06.2015
9.	Декан факультета физической культуры и спорта	С.А. Рабегова		04.06.2015

Заведующий кафедрой
спортивных дисциплин

Самоловов Н.А.