

Министерство образования и науки Российской Федерации
Федеральное государственное образовательное учреждение высшего профессионального
образования
«Нижевартовский государственный университет»

Принято на заседании
Координационного Совета НВГУ
22 декабря 2015 года
Протокол № 4



**ЦЕЛЕВАЯ ПРОГРАММА
«РАЗВИТИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА
В СТУДЕНЧЕСКОЙ СРЕДЕ
НА 2016 – 2020» ГОДЫ**

Нижевартовск 2015

ПАСПОРТ
ЦЕЛЕВОЙ ПРОГРАММЫ «РАЗВИТИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА В
СТУДЕНЧЕСКОЙ СРЕДЕ НА 2016-2020 годы »

Наименование целевой программы	Целевая программа «Развитие физической культуры и студенческого спорта в Нижневарттовском государственном университете на 2016-2020 годы» (далее – Программа)
Разработчики Программы	Председатель Спортивного клуба Митрофанов Е.И. Заведующий кафедрой спортивных дисциплин Самоловов Н.А. Доцент кафедры теоретических основ физического воспитания Галеев А.Р.
Дата утверждения Программы (наименование и номер соответствующего нормативного акта)	Протокол заседания Координационного Совета № 4 от 22.12.2015 года
Заказчик - координатор Программы	Управление по делам студентов ФГБОУ ВПО «Нижневарттовский государственный университет»
Участники Программы	Студенты НВГУ
Цель Программы	Создание условий для развития в НВГУ системы спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы, обеспечивающей подготовку спортсменов высокого класса, способствующей вовлечению студентов в систематические занятия физкультурой, формированию у студентов здорового образа жизни, укреплению здоровья студентов путем эффективного использования инфраструктуры физической культуры и спорта НВГУ и Нижневарттовска.
Задачи Программы	<ul style="list-style-type: none"> - привлечение студентов в систематические занятия физической культурой и спортом; - содействие укреплению здоровья, организация профилактики заболеваний, привитие навыков ведения здорового образа жизни; - эффективное использование средств физической культуры и спорта в целях предупреждения наркомании, алкоголизма, табакокурения, правонарушений среди студенческой молодежи; - широкая пропаганда роли занятий физической культурой и спортом (включая спорт высших достижений), демонстрация и пропаганда различных форм спортивно-двигательной активности и здорового образа жизни; - создание оптимальных условий подготовки спортсменов в целях повышения уровня подготовленности спортсменов для участия в соревнованиях разного уровня

<p>Ожидаемые результаты реализации Программы</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Увеличение доли студентов, систематически занимающихся физической культурой, спортом и туризмом, в процентном отношении к общему числу студентов НВГУ: <ul style="list-style-type: none"> • Количество студентов НВГУ, занимающихся в спортивных секциях, клубах города (чел.) • Количество студентов НВГУ, занимающихся в спортивных секциях, клубах города (чел.) • доля лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов, систематически занимающихся физической культурой и спортом, в общей численности данной категории студентов в НВГУ, в процентах <ul style="list-style-type: none"> • Количество студентов, входящих в актив спортивного клуба НВГУ (чел.) • Количество спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий НВГУ в учебном году • Количество участников спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий • Количество видов спорта, представленных в спортивных мероприятиях 2. Количество студентов обучающиеся по группам здоровья (% от общего количества): <ul style="list-style-type: none"> - 1 группа - 2 группа - 3 группа - 4, 5 группа - из них в спецмедгруппах; 3. Снижение заболеваемости студентов за год (% от базового показателя): <ul style="list-style-type: none"> - количество студентов; - количество случаев; - количество дней нетрудоспособности; 4. Количество разработанных и реализованных программ по подготовке студентов в группах оздоровительной и адаптивной физической культуры; 5. Количество разработанных методических рекомендаций по организации занятий физической культурой в подготовительных и специальных медицинских группах 6. Увеличение доли студентов, имеющих высокий уровень спортивного мастерства в общей численности студентов НВГУ: <ul style="list-style-type: none"> • количество студентов, имеющих спортивный разряд, • количество студентов, имеющих звание «Кандидат в мастера спорта», • количество студентов, имеющих звание «Мастер спорта».
<p>Сроки реализации Программы</p>	<p>2016 - 2020 годы</p>
<p>Объемы и источники финансирования Программы</p>	<p>Финансирование выполнения программы предполагается за счет средств федерального бюджета из средств выделяемых вузу на реализацию воспитательной работы и за счет внебюджетных источников.</p>

Раздел 1. Характеристика проблемы, на решение которой направлена целевая программа

Развитие студенческого спорта и занятий физической культурой среди студентов является неотъемлемой частью работы с молодежью, особенно в период завершения обучения в школе, активной профориентации, обучения в вузе и перехода к трудовым отношениям. Большинство студентов сталкиваются с необходимостью увеличения активности в учебной деятельности. В результате объем внеучебной деятельности, на которую приходится и занятия спортом падает. Вместе с этим происходит смещение интересов от занятий спортом в свободное время к постоянному целенаправленному получению профессиональных знаний и умений и использованию их в трудовой деятельности.

Наиболее острыми проблемами спортивной и физкультурно-оздоровительной работы со студентами считаются их низкая активность в привлечении к занятиям физкультурой и спортом, недостаток знаний о влиянии на состояние здоровья занятий спортом, недостаточная мотивация, связанная с отсутствием условий для занятий. Для решения этих проблем необходимо осуществлять мониторинг физического состояния участников Программы, проводить физкультурно-массовые мероприятия с учётом интересов участников Программы, вводить эстетику физической культуры и здоровья во всех воспитательных мероприятиях, как общеуниверситетского плана, так и факультетского уровня. Система проведения спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы должна учитывать не только выполнение потребности в занятиях, но и достижение целей по сохранению и повышению уровня физического развития и спортивного мастерства.

Нормативной основой программы являются:

1. Федеральная целевая программа «Развитие физической культуры и спорта в Российской Федерации» на 2016-2020 годы, утвержденная постановлением Правительства Российской Федерации от 21 января 2015 года №30.

2. Государственная программа Ханты-Мансийского автономного округа-Югры «Развитие физической культуры и спорта в Ханты-Мансийском автономном округе-Югре на 2016-2020 годы, утвержденная постановлением N 422-п от 9 октября 2013 года

3. Стратегия социально-экономического развития Ханты-Мансийского автономного округа - Югры до 2020 года (утверждена распоряжением Правительства автономного округа от 31 марта 2009 года № 116-рп)

4. Концепция воспитательной деятельности Нижневартовского государственного университета

Раздел 2. Основные цели и задачи целевой программы, целевые показатели

Цель программы: создание условий для развития в НВГУ системы спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы, обеспечивающей подготовку спортсменов высокого класса, способствующей вовлечению студентов в систематические занятия физкультурой, формированию у студентов здорового образа жизни, укреплению здоровья студентов путем эффективного использования инфраструктуры физической культуры и спорта НВГУ и Нижневартовска (в том числе для студентов с ограниченными возможностями).

Задачи программы:

- привлечение студентов в систематические занятия физической культурой и спортом;
- содействие укреплению здоровья, организация профилактики заболеваний, привитие навыков ведения здорового образа жизни;
- эффективное использование средств физической культуры и спорта в целях предупреждения наркомании, алкоголизма, табакокурения, правонарушений среди студенческой молодежи;
- широкая пропаганда роли занятий физической культурой и спортом (включая спорт высших достижений), демонстрация и пропаганда различных форм спортивно-двигательной активности и здорового образа жизни;
- создание оптимальных условий подготовки спортсменов в целях повышения уровня подготовленности спортсменов для участия в соревнованиях разного уровня.

Основные понятия, используемые в Программе

В Программе используются следующие основные понятия:

ЕПС спортивных сооружений - единовременная пропускная способность, характеризующая мощность спортивных сооружений (утвержденная распоряжением Правительства РФ № 1063-рп от 03.06.96).

Первенство, соревнование - состязание среди спортсменов или команд спортсменов по различным видам спорта (спортивным дисциплинам) в целях выявления лучшего участника состязания, проводимое по утвержденному его организатором положению (регламенту).

Спортивное сооружение - инженерно-строительный объект, созданный для проведения физкультурных мероприятий и (или) спортивных мероприятий и имеющий пространственно-территориальные границы.

Критерий отбора - признак, на основании которого сравнивается и оценивается потребность в ресурсном обеспечении.

Массовый спорт - спорт, направленный на физическое воспитание и физическое развитие граждан посредством проведения организованных и (или) самостоятельных занятий, а также участия в физкультурных и массовых спортивных мероприятиях.

Физическая культура - культура, представляющая собой совокупность ценностей, норм и знаний, создаваемых и используемых обществом в целях физического и интеллектуального развития способностей человека,

совершенствования его двигательной активности информирования здорового образа жизни, социальной адаптации путем физического воспитания, физической подготовки и физического развития.

Занятия физической культурой и спортом - это процесс систематических занятий, способствующий физическому совершенствованию человека и сохранению физического здоровья, комплекс воспитательного, оздоровительного, профилактического и тренирующе-развивающего воздействия, направленный на морально - нравственное и естественно - природное оздоровление.

Спорт - сфера социально - культурной деятельности как совокупность видов спорта, сложившаяся в форме соревнований и специальной практики подготовки человека к ним.

Спортивно-массовые мероприятия - спортивные соревнования, а также учебно-тренировочные и другие мероприятия по подготовке к спортивным соревнованиям с участием спортсменов.

Спортсмен - лицо, занимающееся выбранным видом или видами спорта и выступающее на спортивных соревнованиях.

Тренер - лицо, имеющее соответствующее среднее профессиональное или высшее профессиональное образование и осуществляющее проведение со спортсменами учебно-тренировочных мероприятий, а также осуществляющее руководство их состязательной деятельностью для достижения спортивных результатов.

Целевые показатели программы

Таблица 1

№	Наименование показателей результатов	Базовый показатель на начало реализации Программы	Значения показателя по годам					Целевое значение показателя на момент окончания действия Программы
			2016 г.	2017 г.	2018 г.	2019 г.	2020 г.	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Цель: Организация в университете системы спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы, способствующей формированию здорового образа жизни и содействующей становлению физически и психически здоровой, нравственно устойчивой, профессионально компетентной, социально активной личности.								
Показатели непосредственных результатов								
Задача 1. Вовлечение студентов в занятия физической культурой и спортом								
1.	Количество студентов, занимающихся в спортивных секциях НВГУ (чел.)	146	146	166	186	206	226	226
2.	Количество студентов НВГУ, занимающихся в спортивных секциях, клубах города (чел.)	222	222	272	322	372	422	422
3.	Количество студентов, входящих в актив спортивного клуба НВГУ (чел.)	57	67	77	87	97	107	107
Задача 2. Повышение качества спортивной и физкультурно-оздоровительной работы, проводимой со студентами НВГУ								
1.	Количество спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий НВГУ в учебном году	9	9	10	11	12	13	13
2.	Количество непосредственных участников спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий	324	384	444	504	524	544	564
3.	Количество видов спорта, представленных в спортивных мероприятиях	6	6	7	8	9	10	10
Задача 3. Создание условий для развития массового студенческого спорта								

1.	Количество спортивных сооружений, используемых для проведения учебно-тренировочных занятий и спортивных мероприятий со студентами	5	5	6	7	8	9	9
Задача 4. Повышение уровня физической подготовки и спортивного мастерства в избранном виде спорта								
1.	Количество студентов, имеющих спортивный разряд, звание «Кандидат в мастера спорта», «Мастер спорта»	26	26	28	34	38	42	42

Раздел 3. Основные направления и программные мероприятия

№ п./п.	Наименование мероприятия	Срок проведения	Ответственный за выполнение, организаторы
1. Пропаганда спорта, здорового образа жизни, спортивный отбор			
2.	Осенний день здоровья	Сентябрь	Председатель спортивного клуба
3.	Первенство по настольному теннису среди студенческих команд факультетов в зачет Клубного турнира НВГУ	Октябрь	Председатель спортивного клуба, тренер спортивного клуба
4.	Первенство по мини-футболу среди студенческих команд факультетов в зачет Клубного турнира НВГУ	Октябрь	Председатель спортивного клуба, тренер спортивного клуба
5.	Первенство по баскетболу среди студенческих команд факультетов в зачет Клубного турнира НВГУ (юноши, девушки)	Ноябрь	Председатель спортивного клуба, тренер спортивного клуба
6.	Первенство по волейболу среди мужских и женских студенческих команд факультетов в зачет Клубного турнира НВГУ	Январь- февраль	Председатель спортивного клуба, тренер спортивного клуба
7.	Первенство по плаванию среди студенческих команд факультетов в зачет Клубного турнира НВГУ	Март	Председатель спортивного клуба, тренер спортивного клуба
8.	Первенство по спортивному ориентированию среди студенческих команд факультетов в зачет Клубного турнира НВГУ	Март	Председатель спортивного клуба, тренер спортивного клуба
9.	Первенство по лыжным гонкам среди студенческих команд факультетов в зачет Клубного турнира НВГУ	Март	Председатель спортивного клуба, тренер спортивного клуба
10.	Первенство по стрельбе из пневматической винтовки среди студенческих команд факультетов в зачет Клубного турнира НВГУ	Апрель	Председатель спортивного клуба, тренер спортивного клуба
11.	Проведение учебно-тренировочных занятий в группах спортивной подготовки по видам спорта	В течение года	Тренеры спортивного клуба
2. Развитие и поддержка студенческого спорта в городе и округе			
12.	Участие в Первенстве по минифутболу в зачет Универсиады студентов ВУЗов и ССУЗов города	Октябрь	Председатель спортивного клуба
13.	Участие в Первенстве по настольному теннису в зачет Универсиады студентов ВУЗов и ССУЗов города	Октябрь	Председатель спортивного клуба
14.	Участие в Первенстве по баскетболу в зачет Универсиады студентов ВУЗов и ССУЗов города среди мужских и женских	Ноябрь-декабрь	Председатель спортивного клуба, тренер спортивного клуба

	команд		
15.	Участие в Первенстве по волейболу среди мужских и женских команд в зачет Универсиады студентов ВУЗов и ССУЗов города	Февраль	Председатель спортивного клуба, тренер спортивного клуба
16.	Участие в Первенстве по лыжным гонкам в зачет Универсиады студентов ВУЗов и ССУЗов города	Март	Председатель спортивного клуба
17.	Участие в легкоатлетической эстафете, посвященной празднованию 9 мая в зачет Универсиады студентов ВУЗов и ССУЗов города	Май	Председатель спортивного клуба
18.	Участие в Окружном туристском слете студенческой и работающей молодежи	Сентябрь	Руководители групп спортивного и походного туризма
19.	Участие в первенстве по плаванию в зачет XIII Универсиады ХМАО-Югры	Февраль	Председатель спортивного клуба
20.	Участие в первенстве по настольному теннису в зачет XIII Универсиады ХМАО-Югры	Февраль	Председатель спортивного клуба
21.	Участие в первенстве по спортивному ориентированию в зачет XIII Универсиады ХМАО-Югры	Март	Председатель спортивного клуба
22.	Участие в первенстве по лыжным гонкам в зачет XIII Универсиады ХМАО-Югры	Март	Председатель спортивного клуба
23.	Участие в первенстве по баскетболу в зачет XIII Универсиады ХМАО-Югры	Апрель	Председатель спортивного клуба
24.	Участие в первенстве по волейболу в зачет XIII Универсиады ХМАО-Югры	Апрель	Председатель спортивного клуба
25.	Участие в первенстве по мини-футболу в зачет XIII Универсиады ХМАО-Югры	Май	Председатель спортивного клуба
26.	Участие в первенстве по легкой атлетике в зачет XIII Универсиады ХМАО-Югры	Май	Председатель спортивного клуба
27.	Участие в Кубке России по спортивному туризму	Май	Руководитель группы спортивного туризма
28.	Участие в Чемпионате ХМАО, Первенстве России по спортивному туризму	Июнь	Руководитель группы спортивного туризма
3. Создание методического обеспечения физкультурно-оздоровительной работы со студентами			

29.	Разработка и дополнение программ спортивной подготовки в учебно-тренировочных группах студентов, с учетом приобретенных ими ранее умений и навыков, уровня спортивного мастерства	2016 – 2017 гг.	Спортивный клуб
30.	Разработка, дополнение и реализация программ по подготовке студентов в группах оздоровительной и адаптивной физической культуры	2016 – 2017 гг.	Факультет ФФКиС, кафедра СД
31.	Разработка методических рекомендаций к занятиям физической культурой в подготовительных и специальных медицинских группах	2016 – 2017 гг.	Факультет ФФКиС
32.	Внедрение передового опыта других вузов в планировании физической подготовки студентов подготовительных и специальных медицинских групп	2016 – 2017 гг.	Факультет ФФКиС
4. Увеличение и рационализация использования материально-технической базы для ведения спортивной и физкультурно-оздоровительной работы со студентами			
33.	Учет требований к оснащению спортивных сооружений для занятий спортивной подготовкой и физкультурно-оздоровительной работой со студентами	Постоянно	Спортивный клуб
34.	Разработка схем оснащения спортивных сооружений для учебно-тренировочных занятий и занятий оздоровительной физической культурой с учетом изменений в методике проведения.	2016 – 2017 гг.	Спортивный клуб
35.	Составление перечня и приобретение оборудования и инвентаря для ведения целенаправленной спортивной и физкультурно-оздоровительной работы в соответствии с методическими разработками.	Ежегодно	Спортивный клуб

Раздел 5. Механизм реализации целевой программы

Основным структурным подразделением, координирующим выполнение программы является Управление по делам студентов НВГУ. Основные направления, указанные в разделе 3, реализуются совместно со спортивным клубом, факультетом физической культуры и спорта и здравпунктом НВГУ. Выполнение ежегодных программных мероприятий предусматривается годовыми планами воспитательной работы НВГУ.

Участие студентов в спортивно-массовых мероприятиях по плану Управления во ФКиС администрации города и Департамента физической культуры и спорта ХМАО-Югры обеспечивается при содействии указанных организаций в соответствии с действующей нормативной документацией и положениями о проведении соревнований.

Контроль за выполнением программы осуществляет Координационный совет НВГУ. Промежуточные и итоговые отчеты рассматриваются на заседании Координационного совета.