



ДОБРО В НАШИХ РУКАХ

КИРИЛЛ КОСТЫЧЕВ,
доброволец гуманитарного добровольческого корпуса

- Кириллу Костычеву 18 лет. Несмотря на свой юный возраст, парень не побоялся трудностей и отправился в ротацию гуманитарного добровольческого корпуса. Желание помочь и увидеть все своими глазами было сильнее страхов. Кирилл рассказал свою историю добровольчества в военном госпитале.



«**СОВЕТУЮ ВСЕМ, У КОГО ЕСТЬ ХОТЬ МАЛЕЙШЕЕ ЖЕЛАНИЕ ОТПРАВИТЬСЯ В ГУМАНИТАРНУЮ МИССИЮ СДЕЛАТЬ ЭТО. ВЫ ОКАЖЕТЕ КОЛОССАЛЬНУЮ ПОМОЩЬ И ПОЛУЧИТЕ БЕСЦЕННЫЙ ОПЫТ.**»

О НЕЛЕГКОМ ПРИНЯТИИ РЕШЕНИЯ

Когда мне рассказали о возможности отправиться в госпиталь добровольцем, я сразу решил – поеду. Но чем ближе становился отъезд, тем сложнее мне было принять свое решение. Но мысль о том, что это мой долг, и я должен быть там – взбодрила. Моя семья с пониманием отнеслась к поездке и поддержала. Так я отправился в свою первую добровольческую миссию.

О РАБОТЕ В ГОСПИТАЛЕ

Мои задачи особо не отличались от работы других добровольцев, кто уже побывал в ротациях. Я был готов к физическим нагрузкам, поэтому разгружал КАМАЗы с

гуманитарной помощью и распределял ее по палатам. Бойцам из Югры вручал укомплектованные рюкзаки от нашего округа, следил за гигиеной в столовой, помогал солдатам передвигаться по госпиталю, а вечером делал заготовки для медперсонала – набирал в шприцы лекарства. У медиков на это уходит много времени, а мы облегчали им задачу. В госпиталях всегда есть работа, помощь нужна каждому сотруднику и солдату.

И ЗАДРОЖАЛА ЗЕМЛЯ...

В один из дней над госпиталем несколько раз пролетал истребитель. Когда он возвращался, то совершил полет со скоростью, превышающей скорость звука. Из-за того, что истребитель совершил маневр на низкой

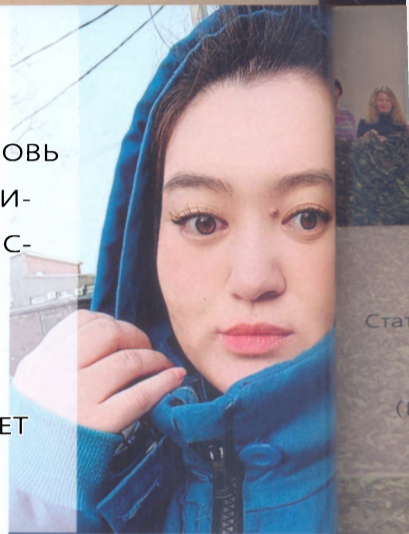
высоте, задрожала Земля. Моя первая мысль: «Слава Богу, это всего лишь истребитель». Именно там понимаешь, как дорога наша жизнь. А еще, что время – ценный ресурс. У нас на гражданке много свободного времени, а там, в госпитале, тебе его не хватает. Не хватает порой выполнить свою задачу, обойти всех раненых и чем-то поддержать, а ведь порой не хватает времени кого-то спасти.

О ДОБРОВОЛЬЧЕСТВЕ

Доброволец – человек, который помогает по зову сердца. Он должен быть готов ко всему. Советую всем, у кого есть хоть малейшее желание отправиться в гуманитарную миссию, сделать это. Вы окажете колоссальную помощь и получите бесценный опыт. Ну а я уже готовлюсь ко второй поездке.



« 13 АПРЕЛЯ ЛЮБОВЬ
ВНОВЬ ОТПРАВИ-
ЛАСЬ В ВОЕННЫЙ ГОС-
ПИТАЛЬ ПОМОГАТЬ
МЕДПЕРСОНАЛУ. БЕЗ
ЭТИХ ПОЕЗДОК ОНА
УЖЕ НЕ ПРЕДСТАВЛЯЕТ
СВОЮ ЖИЗНЬ.



ПОМОГАТЬ — ЭТО ОБРАЗ ЖИЗНИ

ЛЮБОВЬ СОЛОВЬЯН,
доброволец гумкорпуса, студентка НВГУ

■ Гуманитарный добровольческий корпус был создан для объединения и общения людей, связанных с желанием бескорыстно помогать людям, попавшим в беду.

Добровольческая миссия позволяет поднять дух жителей Донбасса, помочь солдатам в зоне Специальной военной операции и медицинскому персоналу в военных госпиталях. В гуммиссии активно участвует молодежь Нижневартовска. В основном это студенты вузов и колледжей.

«Будьте спокойны за наших бойцов. Если они в госпитале, то они в надежных руках», — говорит Любовь Соловьян, доброволец гумкорпуса. Люба помогала медперсоналу военного госпиталя и раненым солдатам. Ротация студентки НВГУ отличалась от ротации других студентов и добровольцев. У Любы есть медицинское образование, а значит и работа была связана с оказанием медицинской помощи.

НЕВЫДУМАННАЯ ИСТОРИЯ

Когда я увидела, что требуются волонтеры в госпиталь, решила поехать сразу. Когда сообщили дату, я тут же собрала необходимые документы, чемодан и отправилась. Настрой был боевой, я понимала, куда я еду и что я буду там делать. Не романтизировала ситуацию. Приехав в госпиталь, сразу влилась в работу. Признаюсь честно, ждала худших условий для жизни добровольцев. Увидев обстановку, «Жить можно», подумала я. Но ведь это было не главное, я ехала сюда, чтобы помогать. И для этого у меня были навыки и знания.

Я ПОМОГАЮ И ЭТО ГЛАВНОЕ...

Я долго переживала, что мне будет тяжело справляться с масштабом работы. Находилась в процедурном кабинете: ставила уколы и капельницы, выдавала медикаменты, закапывала глазные капли пациентам в определенное время. Следила за здоровьем каждого солдата, запоминала всех, кто был в моем отделении. Как и остальные добровольцы, обеспечивала уход за ле-

жачими больными.

Медперсонал делает колоссальную работу, поэтому на доброту и теплоту бойцам не остается ни сил, ни времени. Но именно человеческого участия солдатам очень не хватает. Часто бойцы просят послушать их истории, поговорить или просто, чтобы поддержать их за руку. И я это делала. Искренне.

Кстати, со временем у меня появился позывной «Гаяль». Просто почему-то никто не мог запомнить мое имя, а разбираться, почему — не было времени. И медперсонал стал звать меня Гаялей. Я сначала не поняла, что так обращаются ко мне. А потом стала откликаться. Так за мной и закрепился этот позывной.

БЫТЬ НУЖНЫМ

За время ротации я поняла, что мы, добровольцы, нужны медикам и солдатам. Никогда не забуду, насколько искренне бойцы благодарили нас. Они были удивлены нашей работой и отзывчивостью. А я поняла, как сильно люблю медицину. Я другими глазами начала смотреть на жизнь.

Самым сложным было видеть встречи солдат с родственниками, особенно с детьми. Я человек эмоциональный, но всеми силами старалась абстрагироваться. Ведь я — доброволец, а это человек с открытым сердцем, готовый ко всему и умеющий контролировать свои эмоции. Если вы хотите отправиться в гуммиссию, советую не спешить, если чувствуете, что морально не готовы. Слушайте себя и свое сердце. Оно всегда подскажет верный путь.



«ЭТО ЛЮДИ, КОТОРЫЕ ПРИНИМАЮТ УДАР НА СЕБЯ, ЧТОБЫ ЗАЩИТИТЬ НАШИ СПИНЫ.»



ТАМ «ЗА ЛЕНТОЧКОЙ»

ЕВГЕНИЯ САВЧЕНКО,
доброволец гуманитарного добровольческого корпуса

Евгения Савченко занимается добровольческой деятельностью со школьной скамьи: поздравляет ветеранов с праздниками, участвует во всевозможных экологических акциях и субботниках, помогает нуждающимся людям и заботится о бездомных животных. Когда Женя узнала, что в ростовский госпиталь требуются волонтеры, без раздумий откликнулась.

ОТДАВАТЬ ЧАСТИЧКУ СЕБЯ

Стать добровольцем в госпитале было моим осознанным выбором. Хотела быть полезной нашим военнослужащим и медицинскому персоналу. Все они – герои нашей страны. Это люди, которые принимают удар на себя, чтобы защитить наши спины.

Перед поездкой в Ростов-на-Дону я правильно настраивалась: общалась с психологами, представляла всевозмож-

ные события, выстраивала внутренний диалог с собой о том, что делать в тех или иных ситуациях.

Я заботилась о «наших парнях», так я стала называть военнослужащих после первого дня ротации. Отдавала каждому частичку себя. Считаю, что так и должен поступать доброволец.

Бойцы благодарили, а это, пожалуй, лучшая награда.

О РАБОТЕ В ГОСПИТАЛЕ

Моя работа заключалась в уходе за бойцами. Я меняла им постельное белье, помогала одеться, сопровождала в процедурные кабинеты и другие отделения, кормила, наливала чай и приносила сладости. Но главная задача – поддержка. Я много разговаривала с солдатами, слушала их военные истории. Больше всего запомнилось, как мы поздравляли их с днем рождения. Всегда покупали или заказывали огромный торт со свечками. Старались создать праздничное настроение. Было приятно видеть их улыбки.

За время работы в госпитале я многое переосмыслила. Собираюсь поехать в госпиталь еще и не один раз. Там «за ленточкой» и в госпитале другая жизнь. Время быстротечно и все кажется важным.

В нас нуждаются. В отважных, милосердных, человеческих и сильных духом добровольцах. □