

Не табань, Вася. Гребни!

По скалистым горам и бурным рекам.

Вода хлещет в лицо, адреналин зашкаливает. Ребята стараются гребти изо всех сил и выровнять катамаран, но река его нещадно закручивает. Мгновение полета вниз и... порог пройден.

Вася учится на третьем курсе факультета экологии и инжиниринга Нижневартовского государственного университета и будет специалистом в области безопасности жизнедеятельности. Как и многие иногородние студенты, он живет в общежитии. Говорит, что нравится, и мифы о чересчур шумных соседях опровергает.

В свободные дни Вася вместе с университетским туристическим клубом «Агат» покоряет бескрайние природные просторы.

Я из небольшой деревушки Шугур Кондинского района. Там народ в основном живет за счет охоты и рыбалки, и можно сказать, что я из лесу родом, - улыбается парень. - Поэтому меня и тянет к природе. На первом курсе предложили вступить в турклуб, и, конечно, я долго не раздумывал.

Занимается парень в основном пешим и водным туризмом. Серьезные походы могут длиться несколько недель, поэтому готовиться к ним нужно соответствующе. Но впечатлений того стоят.

Хорошо помню свой первый поход выходного дня. Сейчас, конечно, понимаю, что это были цветочки, но тогда он казался реальным испытанием, - вспоминает парень. - Своего снаряжения не было, и мне достался один из спальников, которые мы называем «смерть туриста», они очень тонкие. Поставили зимнюю па-



Уважаемые студенты!

Примите искренние поздравления с замечательным праздником - Днем российского студенчества.

Нашему молодому городу нужны образованные и талантливые специалисты, которыми вы непременно станете. Важно сохранить внутри себя тот огонь, который движет вами сегодня.

Вы переживаете период, когда определяется профессиональный путь человека, намечаются ориентиры, укрепляются жизненные принципы. Знания и опыт, приобретенные в эти годы, навсегда останутся самым ценным капиталом и вкладом в будущее.

Дорогие друзья! От всей души желаем вам больших успехов в учебе, творческой и профессиональной деятельности. Пусть вас переполняют только радостные эмоции, а студенческие годы навсегда останутся в памяти счастливыми и яркими временем. Крепкого вам здоровья, энергии, вдохновения и упорства в достижении поставленных целей.

Василий Тихонов, глава Нижневартовска. Максим Клец, председатель Думы Нижневартовска.

латку, затопили печку, и вначале даже жарко стало. А часа в три ночи наступил ужасный дубак, так что до самого утра я пролежал, размышляя о вечном, не попадая зуб на зуб.

У себя дома Вася любил на лодке бороздить воды родной Юконды, поэтому ему больше нравился водный туризм. Но, как оказалось, все это было детскими забавами в сравнении с грядущими испытаниями. Свое «боевое крещение» парень прошел на реке Сакмаре.

К моменту, когда мы прошли первый порог, погода совсем испортилась, шел ливень. А мне хоть бы что, на лице улыбка, адреналин зашкаливает, хочет-

ся еще и еще. Потом гляжу, а на скале вблизи очередного спуска стоит какая-то памятная табличка. Внутри все сжалось, думаю: ну попал... Благо, справились, хоть с небольшими косяками, - улыбается Василий.

Но как бы Вася ни любил сражаться с водной стихией, признается, что самым запоминающимся для него стал последний пеший поход. Совсем недавно он с товарищами преодолел маршрут по одному из самых живописных мест Южного Урала - национальному парку «Таганай».

Это потрясающее чувство, когда стоишь на вершине горы, смотришь, а там лишь лес и бесконечные заснеженные просторы. Словно околдованный этой магией понимаешь, что хочешь забраться еще выше, - делится Чалкин. - Летом скорее всего отправлюсь покорять Алтайские горы.

Примечательно, что поход по Таганая ребята совершили в новогодние праздники.

Шутили, песни пели, у нас даже свои Дед Мороз со Снегурочкой были. Разве что поздравление президента не слушали. Но без курантов все-таки не смогли - сами себе включали, - говорит парень. - Особенно было круто, когда на туристических домиках загляли праздничные гирлянды. На душе стало тепло и спокойно, а заснеженный лес придал ощущение зимней сказки.

Известно, что у моряков существует два термина: гребни и табань (тормози). После университета Василий решил стать педагогом. Но походы бросать не собирается, мало того, рассчитывает привлекать к туризму детей. У него обязательно все получится. Поэтому не табань, Вася. Гребни!

МВ» Слава Болконский.

» Год добровольчества

Синдром открытых дверей

Департамент здравоохранения Югры намерен активизировать волонтерское движение.

В основе любого волонтерского движения лежит старый как мир принцип: хочешь почувствовать себя человеком - помоги другому.

Э тот принцип понятен и близок всем тем, кому знакомо чувство справедливости, кто понимает, что сделать жизнь общества лучше можно только совместными усилиями каждого из его членов.

Волонтеры работают по всему миру. Практически ни одна сфера общественной жизни, включая экологию, образование, здравоохранение, культуру, не обходится без поддержки волонтеров.

Двадцатилетняя Ксения Кучерова, представитель Всероссийского общественного движения

«Волонтеры-медики» и сургутского волонтерского движения «СТОП СПИД», стала добровольцем на первом курсе медицинского института СурГУ. Девушку привлекла перспектива одновременно учиться и помогать людям, духовно развиваться, а также не оставаться в стороне от социальных проблем нашего общества, в том числе таких, как ВИЧ/СПИД.

Мне интересна такая деятельность, я готова отдавать часть своих сил и времени для помощи людям. Опыт и знания, которые возможно получить за время работы волонтером, обязательно пригодятся в жизни, - говорит Ксения.

Напомним, что в Год здоровья в Югре была утверждена Концепция развития добровольчества, направленная на вывод добровольчества на качественно новый уровень, развитие его новых форм, выстраивания системы обучения и подготовки

волонтеров для работы в разных сферах.

А в департаменте здравоохранения Югры уже издан приказ «Об организации работы волонтерского объединения «Будь здоров!» при медицинских организациях автономного округа». Он призван систематизировать и регламентировать волонтерскую деятельность. Все медицинские организации региона теперь в обязательном порядке должны привлекать волонтеров к своей работе и совместно с ними осуществлять профилактику зависимого поведения молодежи и неинфекционных заболеваний среди населения.

Кроме того, теперь волонтерам предстоит пройти специальную подготовку, чтобы эффективнее включиться в профилактическую работу. Цель подготовки волонтеров - обучение теоретическим и практическим вопросам работы со сверстниками в

области профилактики табачной, алкогольной, наркотической зависимостей и ВИЧ-инфекции в молодежной среде.

Наши главные помощники - это студенты медицинского колледжа.



Проект надо не только придумать, но и обосновать.

филактики в Нижневартовске Мария Подкопаева. - В этом году планируем провести обучение наших волонтеров. Кроме того, молодые люди, вовлеченные в профилактическую работу среди сверстников, сами получают определенного рода «профилактическую прививку» и приобретают индивидуальный иммунитет против различного рода негативных явлений нашей жизни.

» Справка «МВ»

Свыше 400 мероприятий в 45-ти медицинских организациях автономного округа в прошлом году прошли при участии волонтеров. В научно-практических конференциях, профилактических и информационных акциях, флешмобах, квестах и тренингах приняли участие более двух тысяч волонтеров.

МВ» Мария Субботина.