



## ТРИУМФАТОРЫ МОЛОДОСТИ

Продолжение. Начало на стр. 1.

Андрей Кисленко - первокурсник гуманитарного факультета НВГУ. С детства любил рассказы об исторических сражениях, в старшем возрасте стал интересоваться сложными процессами развития общества, поэтому направление образования - историческое - долго не выбирал, твердо знал, куда ему двигаться. Сегодня юноша усердно занимается наукой: выступает на местных площадках, выезжает с научными трудами в Сургут и Тобольск, принимает участие в заочных конференциях... Как следствие ответственного отношения к учёбе - он претендует на красный диплом. Однако успевает парень не только в учёбе. Андрей входит в актив своего факультета, является участником интеллектуальной баталии «Что? Где? Когда?», в свободное время учится играть на губной гармошке. О том, что выбрал местный вуз, ни разу не пожалел.

- Для меня студенческие годы - это важный период моего становления, - рассказывает без пяти минут выпускник-бакалавр. - В НВГУ я вырос как личность, как будущий профессионал. Преподаватели университета смогли вдохновить меня на серьёзное занятие наукой. Здесь я встретил много интересных людей, друзей. Я уверен, что и в 40, и в 60 лет я буду вспоминать эти годы, как самые яркие в моей жизни.

На вопрос о том, как всё успевать, Андрей даёт простой совет: не лениться, искать то, что будет действительно интересно, тогда и время

найдётся. А ещё ставя перед собой цели, Андрей Кисленко всегда прокручивает в голове цитату Т.Эдисона, что в основе достижений лежит «1% вдохновения и 99% пота».

Для Валерии Войтенко студенчество - время поиска себя и своей дороги в жизни. После школы девушка поступила на факультет искусства и дизайна. Отучившись два года, поняла, что это совсем не то направление, в котором бы она хотела развиваться, поэтому набралась смелости и поступила на факультет физической культуры и спорта. Сегодня она снова первокурсница, но уже твердо уверенная в своём выборе. Успевает не только в учёбе, но и в общественной деятельности. Валерия - председатель студенческого совета, в который входят более 120 ребят. На базе студсовета работают организационный центр, волонтерский корпус, медиа-центр «Колибри», дискуссионный клуб, студенческий совет общежития...

- Активист на то и активист, чтобы всё успевать, - говорит Валерия, кстати, общепризнанная, счастливая жена и спортсменка, которая в свободное время занимается боксом. - Тайм-менеджмент - крутая штука. Главное, грамотно распределять своё время и не лениться, тогда всё будет хорошо.

Главный совет от Валерии тем, кому ещё предстоит вкушать все прелести студенческой жизни, такой: никогда не бойтесь быть смелыми, потому что молодость даётся только раз в жизни!

Дарья Ткаченко. Фото Михаила Плецкого.



Андрей Кисленко, студент Нижневартовского государственного университета.



Даже во время фотосессии по случаю семейного торжества Валерия Войтенко, как истинный студент, не расстается с книгой.

### Культура

#### Афиша мероприятий

Городские учреждения культуры и спорта приглашают жителей и гостей Нижневартовска посетить мероприятия.

**25 января с 11.00 до 19.00**

День открытых дверей для детей до 18 лет, студентов, членов многодетных семей (0+). Нижневартовский краеведческий музей имени Т.Д. Шуваева (улица Ленина, 9/1). Вход свободный. Телефон 31-13-99.

**25 января в 19.00**

Дискотека 80-х «В Татьянин день» (16+). Центр национальных культур (улица Мира, 31-а). Вход платный. Телефон 41-44-70.

**26 января в 9.45**

Региональные соревнования по плаванию «Весёлый дельфин» среди юношей 2004-2005 г.р., девушек 2006-2007 г.р. (0+). СОК «Олимпия» (улица Чапаева, 22). Вход свободный. Телефон 45-65-47.

**26 января в 14.00**

Тематическая программа «У чувала дружбы» (6+). Центр национальных культур (улица Мира, 31-а). Вход свободный. Телефон 41-44-70.

**26 января в 18.30**

Марийские игрища «Шорыкыл пайрем» (0+). Центр национальных культур (улица Мира, 31-а). Вход свободный. Телефон 41-44-70.

**26 января в 19.00**

Спектакль «Хочу в Париж» (18+). Городской драматический театр (улица Спортивная, 1). Вход платный. Телефон 43-23-33.

**26 января в 19.00**

Концерт «Стихи и песни Владимира Высоцкого» (16+). Дворец искусств (улица Ленина, 7). Вход платный. Телефон 62-31-20.

**27 января в 10.00**

Первенство города Нижневартовска по скалолазанию (0+). СОК «Олимпия» (улица Чапаева, 22). Вход свободный. Телефон 45-65-47.

**27 января в 11.00**

Зимний чемпионат по интеллектуальным играм «Зимник-2018» (12+). ДК «Октябрь» (улица 60 лет Октября, 11/2). Вход свободный. Телефон 24-14-13.

**27 января в 11.00**

Первенство города Нижневартовска по самбо среди юношей и девушек 2004-2006 г.р. (0+). СОК «Спартак» (улица Маршала Жукова, 40-6). Вход свободный. Телефон 45-65-47.

**27 января в 12.00**

Сказка о царе Салтане (6+). Театр кукол «Барабашка» (улица 60 лет Октября, 18/1). Вход платный. Телефон 24-14-02.

**27 января в 17.00**

Чемпионат России среди команд суперлиги. Встреча команд Нижневартовска и Ленинградской области (0+). Зал международных встреч (улица Омская, 1-а). Вход платный. Телефон 24-36-10.

**27 января в 18.00**

Спектакль У. Шекспира «Двенадцатая ночь» (18+). Городской драматический театр (улица Спортивная, 1). Вход платный. Телефон 43-50-00.

Арина Арсеньева.

## Марафонский забег к полноценной жизни



Ежегодно в образовательных учреждениях проходят мероприятия по программе «Комплексные меры по пропаганде здорового образа жизни (профилактика наркомании, токсикомании) в городе Нижневартовске на 2016-2020 годы». Да и как иначе, потому что каждое образовательное учреждение призвано не только обеспечить учебный процесс, но также содействовать нормальному развитию и охране здоровья своих воспитанников.



Движение - это здоровье.

Вот и в Детской школе искусств №1 недавно состоялся марафон «Мы - за здоровый образ жизни». В нём приняли участие более 150 детей разного возраста из всех учреждений дополнительного образования города.

Творческие работы воспитанников детских школ искусств стали экспонатами выставки «Скажи вредным привычкам «нет». Сотрудники Библиотечно-информационной системы представили подборку книг на тему «Сохрани себя для жизни». С участниками марафона общались специалисты департамента образования, УМВД, препо-

даватели и врачи. Больше всего внимания уделили одной из самых злободневных проблем современности - наркомании среди подростков. Обязательный разговор в родительствах состоялся у старшего инспектора полиции по делам несовершеннолетних Натальи Борозовой. Беседу с детьми в доступной форме провели специалисты в этой сфере Эдуард Куватов и Юлия Мищенко.

Студенты Нижневартовского медицинского колледжа подготовили для ребят мастер-классы «Доктор Айболит» - по лечебной гимнастике, по оказанию первой медицинской помощи. Дамир Сарбаев, председатель

межрегиональной общественной организации «Работающая молодёжь Нижневартовска», организовал с детьми просмотр фильма «Поверь в себя». Особое внимание организаторы уделили гостям с ограниченными возможностями здоровья из городского клуба «САМиТ» и санаторно-лесной школы. Возможно, после встречи с мастером спорта по боксу Эльмирой Рамазановой и чемпионом мира по пауэрлифтингу Яной Показаньевой у многих ребят поменялось мировоззрение. Интерес вызвали увлекательная эстафета «Весёлые старты» и мастер-класс по фитнесу. А ещё за время марафона ребята научились мастерить поделки из подручных материалов и познакомились с твистингом - искусством моделирования из воздушных шаров. Преподаватели и родители могли получить рекомендации по здоровому образу жизни у квалифицированных специалистов из Центра медицинской профилактики. Участникам марафона предлагали буклеты с полезной информацией. А на память об этом мероприятии все участники получили флажки с надписью «Мы - за здоровый образ жизни».

Людмила Подройкова. Фото из архива ДШИ-1.