

Идея этого тренинга родилась у Анастасии Давыдовой, когда она по программе обмена приехала в Данию.

- Первый день был полон восторга, вспоминает Настя. - Все необычное, гересное, яркое. А уже на следующий день моего пребывания за рубежом ишло раздражение: другая обстановка, другие люди, все непривычное - еда, язык, поведенческие нормы. С нами никто специально не работал, к тьюторам можно было обращаться только при крайней необходимости. И я почала: нам так сложно за границей, а сово студентам, которые приезжают Россию? Их подстерегают такие же трудности, в преодолении которых нужно помогать.

И студентка четвертого курса факультета педагогики и психологии НВГУ принялась за работу, результатом которой стал «Психологический тренинг преодоления культурного шока и этию барьеров межнационального шения». Тренинг выиграл грант ректора университета, и в этом году Настя оле успешно опробовала его на студентах из Дании, приезжавших в Нижневартовск по той же программе обмена. К сожалению, провести его до конца позволили обстоятельства - в связи с ронавирусным карантинном иностранцев отправили домой.

- Я проводила тренинг в рамках оригационной недели, - пояснила Анастасия. - Это было знакомство с вузом, студентами, преподавателями и плюс программа тренинга. Его цель - в первую очередь развитие межкультурной толерантности. Мы обсуждали различия в ших культурах, говорили о том, что неотрея на большую разницу, мы все же ины, поскольку живем на одной планете, и нужно с уважением относиться каждой особенности друг друга. Ведь



Фото Юлии Пановой.

Анастасия Давыдова и Светлана Коваленко: Тренинг прошел успешно.

каждый человек прежде всего - гражданин мира.

Так, например, датчанам сложно определиться в своей социокультурной принадлежности, поскольку между Данией и Германией часто менялись государственные границы. И это на-

кладывает определенный отпечаток на самосознание людей. Студенты выполняли несложные задания, в игровой форме познакомились с историческими событиями, повлиявшими на обычаи, культуру нашей страны.

Нужно отметить, что для такой рабо-

ты необходимы специальные навыки, и Анастасия Давыдова целый год обучалась, чтобы стать тренером по проведению тренингов, получив соответствующий сертификат.

- Тренинг рассчитан на студентов из дальнего зарубежья, поэтому написан на английском языке, - рассказывает девушка. - Но у нас обучается много студентов из бывшего Союза, поэтому я планирую адаптировать программу и для них.

Сегодня можно смело сказать, что эта работа - единственная в Югре. Ни в одном из вузов округа ничего подобного не практикуется, хотя и проводится ряд адаптивных мероприятий для студентов-иностранцев.

- В марте, когда начинают принимать заявки на ректорский грант, отделом международного сотрудничества было высказано пожелание о разработке такого тренинга, - рассказала научный руководитель проекта доцент кафедры психологии образования и развития Светлана Коваленко. - Эта заявка стала приоритетной, и мы с Настей взяли за работу. Она очень способная девушка, к тому же свободно владеет английским языком, поэтому ни у кого не было сомнений, что все у нее получится. Ну, и личный опыт обучения за рубежом сыграл значительную роль - она хорошо знала, в какой именно помощи нуждаются иностранные студенты, с какими трудностями и проблемами им приходится сталкиваться.

Сейчас студентка готовится к защите дипломной работы, которая построена на основе ее тренинга. А в последующем Светлана Васильевна пророчит своей студентке и защиту диссертации по этой же теме.

МВ» Наталья Стаброва.

Об этом сообщили на заседании окружной антинаркотической комиссии.

Ее провела губернатор Наталья Комарова.

Регион против

Уровень распространения наркомании в Югре снизился на 23%.

наркотиков

- В работу необходимо включать средства массовой информации, группы в социальных сетях, пользующиеся популярностью среди подростков, - сказала Наталья Комарова.

Что касается аптечной наркомании в Нижневартовске, то, по словам руководителя организации «Страна без наркотиков» Югра» Эдуарда Гиниатуллина, дела обстоят не очень хорошо.

- Недавно из-за этого 14-летний подросток попал в реанимацию, - говорит Эдуард.

По словам Гиниатуллина, проблема не повсеместная, а касается конкретной аптечной точки.

- Мы пытаемся бороться с продажей препаратов. На днях собрали около 50 подписей от жильцов дома и обращение от детского садика, крыльцо которого по соседству с аптекой.

В остальном, по наблюдениям организации, снижение уровня распространения наркомании действительно наблюдается.

- Мы работаем напрямую с зависимыми и их близкими, проводим с ними мотивационные беседы. Также участвуем в рейдах, посещаем притоны, кстати, в Нижневартовске сейчас наркопритонов практически нет, - по-

ясняет Эдуард. - Конечно, это хорошие результаты работы, но надо помнить, что распространение наркомании всегда носило волнообразный характер и за спадом неминуемо последует

всплеск. Например, мы видим это по количеству смертей вследствие передозировок, как это было в прошлом году - с 22 до 63.

МВ» Слава Болконский.



Скажи наркотикам «нет».

По словам главы региона, в расчете на 100 тысяч населения общая распространенность сократилась на 23,1 процента - с 190 человек до 146,2. Кроме того, в округе пресекали 25 каналов поставки наркотических и психотропных веществ из других субъектов России.

Однако в отдельных частях Югры отмечено превышение среднее окружных казателей. Наталья Комарова поручила ководителям муниципальных антинаркотических комиссий оперативно разотаться.

- Выносите на общественное обсуждение результаты мониторинга наркоситуации, в том числе принятых мер по борьбе с эптечной наркоманией, - подчеркнула ернатор.

Напомним, чтобы оградить несовершеннолетних югорчан от смесей вроде снюса и подобных некурительных табачных изделий, в регионе приняли соответствующий закон. А в ходе рейдов проверили 1667 объектов торговли и общепита. Однако, как считает губернатор, вести профилактику употребления таких веществ нужно, в том числе используя современные каналы распространения информации.