

2000

югорских
добровольцев ушли
на фронт в первые дни
Великой Отечественной
войны.

ЦИФРА

Местное Время

Делаем новости с 1941 года.

Успех любит тишину

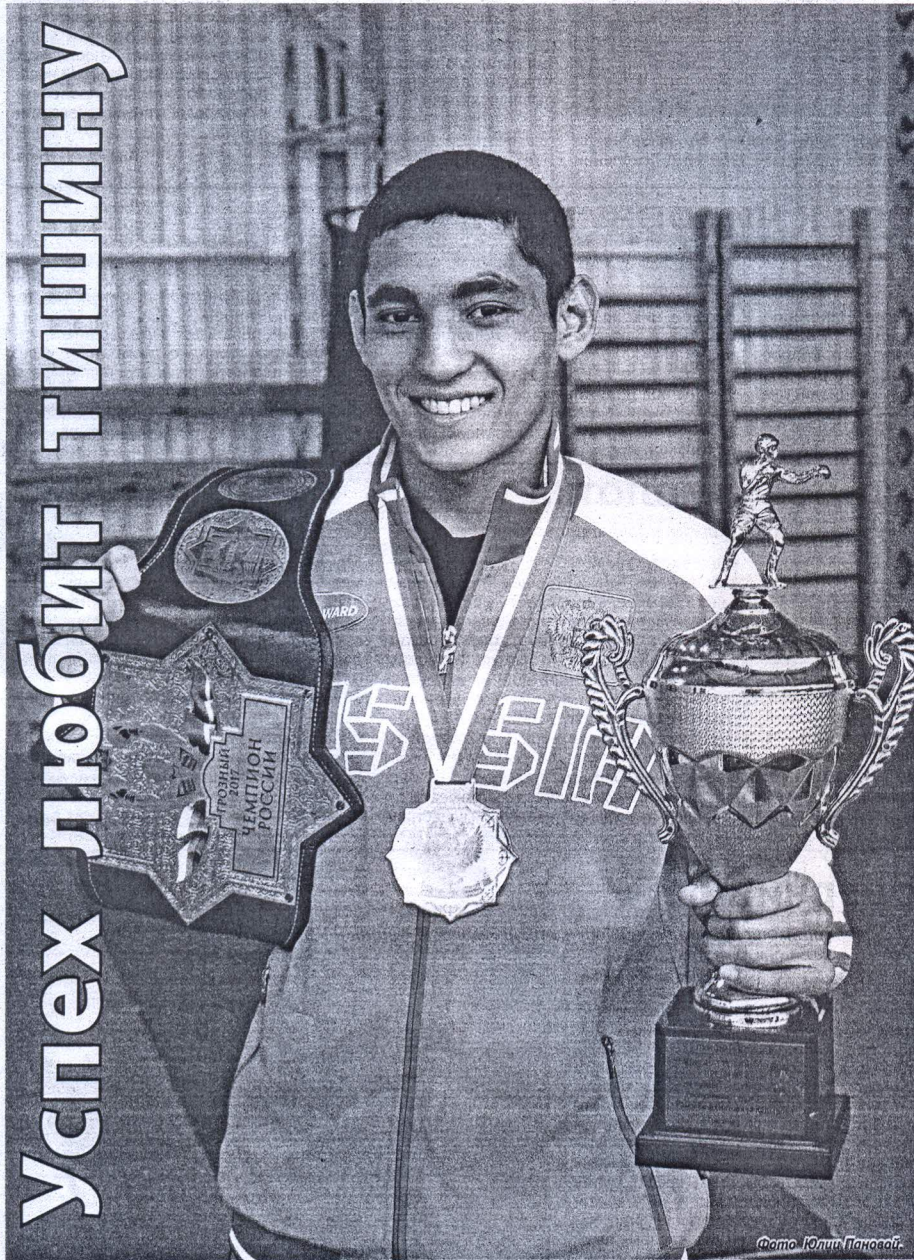


Фото Юлии Пановой.

НАВСТРЕЧУ ВЕЛИКОЙ ПОБЕДЕ

За здоровьем ветеранов будут следить GSM-тонометры. Авторы проекта «С заботой о поколении Великой Победы» из Югорска решили бесплатно обеспечить пожилых людей индивидуальными автоматическими тонометрами, оснащенными кнопкой SOS.

Страница 2.

МОЙ ВКЛАД В БЮДЖЕТ

49 проектов и 30 миллионов рублей. Кому достанутся средства городской программы «Инициативное бюджетирование», узнаем ориентировочно в апреле-мае.

Страница 3.

ШЕСТЬ ПОСЛЕДНИХ

Еще несколько лет тому назад в Нижневартовске было почти 700 балков. В этом году город полностью избавится от «исторического наследия». Но впереди у власти не менее важная задача – ликвидировать аварийные дома.

Страница 3.

АКТУАЛЬНО

Дефицита медицинских масок в округе нет. Врачи добавляют: от инфекций, в частности от гриппа, оградят скорее не маски, а чистые руки, свежий воздух и противовирусные препараты.

Страница 4.

Альберт Батыргазиев, трехкратный чемпион России (2017-2019 гг.), победитель международных турниров по боксу:
- Прошлый год был насыщенным и плодотворным, вместе с моим тренером Русланом Куштановым мы очень многое сделали.

» 9

Успех любит тишину

Победы вершатся не на ринге, а в спортзале.

С этим утверждением полностью согласен Альберт Батыргазиев, мастер спорта России международного класса по боксу, член сборной команды России.

И подтверждает его воспитанник спортивной школы олимпийского резерва Нижневартовска в каждом своем бою.

- Альберт, какие основные цели были достигнуты тобой за прошлый год?

- Год был насыщенным и плодотворным, вместе с моим тренером Русланом Куштановым мы очень многое сделали. Начал выступать в новой весовой категории 57 кг, так как предыдущая 60 кг неолимпийская. Сгонять вес было нелегко, это довольно трудоемкий процесс, но справился. Выиграл практически все международные турниры. Выступил на чемпионате мира в Екатеринбурге, где в третьем бою проиграл кубинцу Ласаро Альваресу и, к сожалению, остался без медалей, хотя это дало дополнительную мотивацию. Потом отправился на чемпионат России, где победил и, таким образом, утвердился в составе национальной сборной для выступления на официальных международных соревнованиях.

Руслан Куштанов, заслуженный тренер России, тренер высшей категории по кикбоксингу:

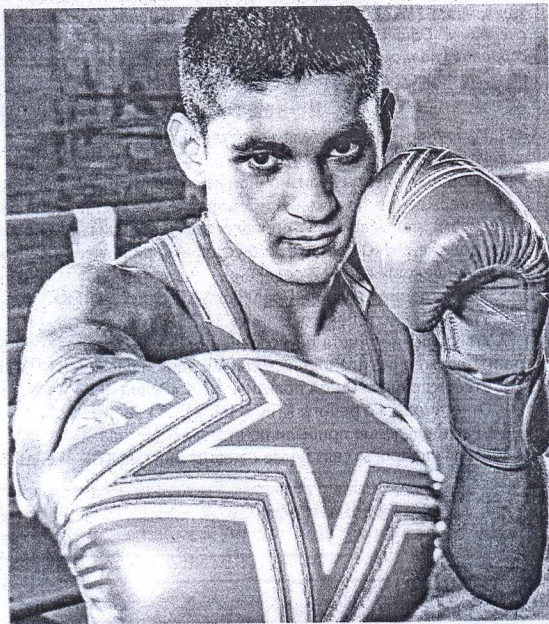
- Когда человек побеждает, у него зачастую начинается эйфория, из которой довольно тяжело выходить. Проигрывая на чемпионате мира дал Альберту больше, чем принесла бы победа. Пришлось все начинать заново, доказывать свою состоятельность и то, что Альберт - сильнейший в своей весовой категории.

- Сейчас к чему готовитесь?

А.Б.: Собираюсь на сборы в Кисловодск, потом будет международный сбор в Италии, где пройдет матчевая встреча Россия - Италия. В конце февраля вернемся в Нижневартовск. А 1 марта надо быть уже в Адлере, где состоится заключительный сбор перед олимпийским международным отборочным турниром в Лондоне, который состоится с 13 по 23 марта. Это лицензионный турнир, по результатам которого первая восьмерка получит именную лицензию на Олимпиаду-2020 в Токио. Надо шанс использовать. У того, кто не отберется там, будет еще возможность заработать такую лицензию в мае в Париже на международном турнире.

- Почему изначально был сделан выбор в пользу такого вида спорта, как кикбоксинг?

А.Б.: Я всегда очень хотел заниматься боксом. Но взять меня, шестилетнего, в другой район города попросту было некому. А так как мы жили рядом со спорткомплексом «Прометей», куда брат ходил на секцию карата, то и меня туда же определили. Год я честно отзанимался, но не понравилось. Увидел, что в соседнем зале тренируются кикбоксеры, уговорил отца, чтобы поговорил с тренером Куштановым.



БЛИЦ

Когда я подхожу к рингу, то... **концентрируюсь.**

Мой отец всегда учил меня... **быть справедливым ко всем.**

Последний фильм, который я посмотрел с удовольствием... **«Я - легенда».**

Если бы я не был спортсменом, то был бы... **МЧС-ником.**

Я не люблю, когда... **люди врут.**

Больше всего я ценю в спорте... **порядок и дисциплину.**

Самый необычный подарок, который я получил, это... **внимание.**

Через 10 лет я буду... **хорошим человеком.**

вым. Правда, сначала он сказал, что мал еще, и посоветовал прийти месяца через три.

Р.К.: Такой же был скромный и спокойный паренек, как и сейчас, за него все папа говорил. Альберт больше в ринге себя показывает. Посмотрел я тогда на мальчишку, говорю: если не передумаешь, приходишь через несколько месяцев. И благополучно забыл про эту историю. Не тут-то было. Через месяц опять пришли папа с Альбертом. Взял его в старшую группу. Особенно внимания не уделял, задание дам, он его и выполняет. Потом вижу, парень целеустремленный, старательный, дисциплинированный, работает на совесть, ну как тут не помочь? И началось. По кикбоксингу по молодежи, по юниорам все выиграл - и России, и Европу, и мир. Только перешли во взрослую категорию, Альберт отправился в Грозный на чемпионат России по боксу и триумфально его выиграл, а также был признан лучшим боксером турнира.

- Насколько сложным оказался переход в бокс?

А.Б.: Кикбоксинг - неолимпийский вид спорта, поэтому возникла идея попробовать себя в боксе, тем более что я

всегда хотел заниматься именно боксом. В 2016 году начал совмещать бокс и кикбоксинг. По боксу отобрался на первенство России среди юниоров, правда, там в третьем бою проиграл. Но отчетливо осознал, что хочу побеждать и, главное, был уверен, что все получится. Кикбоксинг - это уже мое прошлое.

Р.К.: У кикбоксеров руки подготовленные, и идею потренироваться с боксерами всегда поддерживал, ведь это хорошая предсоревновательная практика. Объяснил Альберту: хочешь в бокс, тогда тренироваться будем совершенно по-другому, позориться на ринге точно не станем. Там и формула боя другая: в кикбоксинге - три раунда по две минуты, в боксе - три раунда по три минуты. На тренировках стало процентов 70 бокса, 30 - кикбоксинга. Альберт согласился: будем пахать. Конечно, не сразу все получалось. На соревнования по боксу, особенно в первое время, Альберт ездил один. И вот приехал он из очередного турнира, спрашивает: «Вы поедете со мной на следующие соревнования?» Я решил пошутить, сказал, что, если отберется на Олимпиаду, то обязательно поеду. А вот теперь все оказалось всерьез!

- А для тренера как дался этот переход из одного вида спорта в другой?

Р.К.: Для меня это, безусловно, новый и жизненный, и профессиональный опыт. Приходится во многом перестраиваться, ведь бокс - олимпийский вид спорта, и это совершенно другой уровень и иное отношение. Альберт растет, и я вместе с ним как тренер совершенствуюсь. Ну, а такие прецеденты были уже не единичны. Примеры есть, и они успешные: боксер Александр Поветкин стал чемпионом мира по кикбоксингу.

- Альберт, за несколько минут до боя как готовишься?



Прославленный боксер и его тренер.

А.Б.: Просто разминаюсь. Стараюсь абстрагироваться и не обращать внимания на то, что происходит вокруг. Но своего соперника никогда не недооцениваю, иначе это может привести к плачевному результату.

- Руслан Рамисович, а какие у вашего воспитанника сильные стороны?

Р.К.: Чтобы выигрывать завтра, надо начинать тренироваться еще вчера. Что отличает Альберта, так это его большая работоспособность и мотивация. У него есть цель, и он к ней стремится. Что еще характерно для Альберта, так это то, что у него все должно идти по плану, который он изначально выстроил. Если случается какой-то сбой, то начинает немного нервничать.

- Альберт, постоянные тренировки, соревнования и сборы выхолащивают, за счет чего восстанавливаешься?

- Морально восстанавливаю, когда приезжаю домой к близким. У меня большая семья - у родителей шестеро сыновей. Я второй по старшинству, младшим братьям стараюсь подавать пример. Все занимается спортом, даже трехлетний брат уже пытается боксировать дома.

- Есть ли награда, которую считаешь самой дорогой?

- Каждая победа ценна по-своему, за каждой из них стоят свои счастливые мгновения.

- Что чувствует тренер, который вкладывает огромные силы в высокие результаты воспитанника?

Р.К.: Это просто океан положительных эмоций, который трудно с чем-то сравнить. И за это в том числе люблю и ценю свою работу. Такие эмоции дают толчок для дальнейшей работы и развития. У всех случаются моменты, когда от каких-то неудач руки опускаются, вот воспоминания о победах помогают такие периоды преодолеть.

- Альберт, ты побеждаешь прежде всего для себя, для тренера или для близких?

- Наверное, прежде всего для родителей. Для тренера, чтобы оправдать его ожидания. Я знаю, если тренер уверен во мне, то стараюсь его не подвести. Отец с детства меня хвалит, не скучится на поддержку и одобрение.

- Ты есть в соцсетях? Это сейчас модно среди спортсменов.

- Стараюсь вести профиль в Инстаграм. Но когда приезжаю на сборы, ограждаю себя от соцсетей и от потока не всегда положительной информации. Не зря же говорят: успех любит тишину.

Наталья Евсина.
МВ Фото Юлии Пановой.